



**T.C.  
ANADOLU ÜNİVERSİTESİ  
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
2014-2015 ÖĞRETİM YILI**

**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ  
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ**

**ÖZEL YETENEK SINAVI  
GİRİŞ KILAVUZU  
ESKİŞEHİR-2014**

# İÇİNDEKİLER

- A. Özel yetenek sınavı uygulama takvimi
- B. Ön kayıt ve başvuru koşulları
- C. Kontenjanlar
- D. Özel yetenek sınavı uygulama yöntemi
- E. Özel yetenek sınavı değerlendirme yöntemi
- F. Özel yetenek sınavı hesaplama yöntemi
- G. Sınavlarla ilgili uyarılar
- H. Yetenek sınavı uygulama yöntemi
  - Beceri ve koordinasyon sınavı uygulama yöntemi
  - Beceri ve koordinasyon sınav parkuru
  - Beceri ve koordinasyon sınav parkuru puanlama cetveli
- I. Orta mesafe koşusu uygulama yöntemi
- J. Kısa mesafe koşusu uygulama yöntemi
- K. Branş sınavı uygulama yöntemi
  1. Atletizm Branş Sınavı
  2. Badminton Branş Sınavı
  3. Basketbol Branş Sınavı
  4. Cimnastik Branş Sınavı
    - a. Artistik Cimnastik Branş Sınavı
    - b. Ritmik Cimnastik Branş Sınavı
  5. Futbol Branş Sınavı
  6. Hentbol Branş Sınavı
  7. Masa Tenisi Branş Sınavı
  8. Tenis Branş Sınavı
  9. Voleybol Branş Sınavı
  10. Yüzme Branş Sınavı

## A. ÖZEL YETENEK SINAVI UYGULAMA TAKVİMİ

Özel yetenek sınavına ilişkin uygulama takvimi aşağıda verilmiştir:

<b>Ön Kayıt Tarihi:</b>	30 Haziran - 04 Temmuz 2014
<b>Özel Yetenek Sınavı Tarihi:</b>	07 Temmuz -13 Temmuz 2014
<b>Sınav Sonuçlarının İlanı Tarihi:</b>	16 Temmuz 2014 Saat: 18.00
<b>Sınav İletişim Sayfası:</b>	<a href="http://sbfsinav.anadolu.edu.tr">http://sbfsinav.anadolu.edu.tr</a>

**Asil Adayların Kesin Kayıt Tarihi:** 01 Eylül - 02 Eylül 2014

**Yedek Adayların Kesin Kayıt Tarihi:**

	<b><u>İlan Tarihi</u></b>	<b><u>Yedek Adayların Kesin Kayıt Tarihi</u></b>
<b>I. Yedek Liste</b>	02 Eylül 2014 (18.30)	04 Eylül 2014
<b>II. Yedek Liste</b>	04 Eylül 2014 (18.30)	05 Eylül 2014
<b>III. Yedek Liste</b>	05 Eylül 2014 (18.30)	08 Eylül 2014

Yedek Adayların kesin kayıtları belirtilen tarihlerde mesai saatleri (8.30-18.00) içerisinde yapılacaktır. Yedek adaylarla ilgili ilanlar <http://sbfsinav.anadolu.edu.tr> web sitemizde aynı zamanda fakültemiz duyuru panosunda yapılacaktır. Bu nedenle, yedek adayların kesin kayıtlarını istenilen belgeler ile birlikte yukarıda verilen tarihlerde mesai saatleri içerisinde (8.30-18.00) şahsen yaptırılmaları gerekmektedir. Sonuçlar hakkında adaylara Spor Bilimleri Fakültesi idaresi tarafından posta veya telefon ile **haber verilmevecektir.**

## B. ÖN KAYIT VE BAŞVURU KOŞULLARI

Özel yetenek sınavına girecek adayların önkayıt başvuru koşul ve esasları aşağıda belirtilmiştir:

Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü özel yetenek sınavlarına katılabilmek için, bir adayın başvuru süresi içerisinde ön kayıt işlemlerini tamamlamış olması gerekmektedir. 2014 Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Sınavı, Yükseköğretime Geçiş Sınavı puan türlerinin **en az birinden 200.000 (orta öğretim başarı puanı eklenmeden)** ve daha fazla puan almış olan adaylar ön kayıt yaptırabilirler. Ayrıca merkezi yerleştirme sistemi ile herhangi bir yükseköğretim programına kayıt hakkı kazanan adaylar da bu programlara başvurabilirler. Başka bir yükseköğretim kurumundan disiplin cezası nedeniyle okulla ilişkisi kesilmiş olanlar ön kayıt yaptırılmazlar.

2013-ÖSYS’de, YGS/LYS puanı veya özel yetenek sınavı sonucu ile örgün yükseköğretim programına yerleştirilmiş adayların ortaöğretim başarı puanlarına uygulanacak katsayılar yarıya düşürülecektir. Bu kural Açıköğretimin kontenjan sınırlaması olan programları için de uygulanacaktır. Sınavsız geçiş ile meslek yüksekokulları veya Açıköğretimin kontenjan sınırlaması olmayan programlarına 2013-ÖSYS’de yerleştirilen adaylara bu kural uygulanmayacaktır.

**Ön kayıt işlemleri adayın kendisi tarafından yapılacaktır.** Posta yolu ile yapılan müracaatlar kabul edilmeyecektir. Ön kayıt sırasında adaylardan parmak izleri alınarak fotoğrafları çekilecektir. Adayların özel yetenek sınavı ve kesin kaydı sırasında parmak izleri tekrar alınarak kontrol edilecektir.

Antrenörlük Eğitimi Bölümüne başvuracak adayların tek bir branş tercihini ön kayıt başvuru formuna işaretlemesi gerekmektedir. Kesin kayıt hakkı kazanan adaylar, lisans öğrenimi süresince uzmanlık ders eğitimlerini, seçtikleri branştan almak zorundadır.

### **Başvuru için gerekli belgeler aşağıda belirtilmiştir:**

1. Başvuru dilekçesi (Dilekçe formu başvuru sırasında verilecektir).
2. 2014 YGS Sonuç Belgesi (ÖSYM'den Fakülte Dekanlığı tarafından alınacaktır).
3. T.C. Kimlik numaralı nüfus cüzdanı örneği (Fakülte Dekanlığı tarafından onaylanacaktır.)
4. Adayların “**Spor Bilimleri Fakültesi sınavlarına girmesinde ve öğrenim görmesinde sakınca yoktur**” ibareli hastaneden alacakları **heyet raporunun aslı**. (Bu rapor olmadan kesinlikle başvurular kabul edilmeyecektir).
5. Adayların orta öğretim başarı puanları Fakültemiz tarafından kayıt esnasında ÖSYM'den temin edilecektir (Orta öğretim başarı puanı diploma notu değildir).
6. Başvurular sırasında adaya fotoğraflı giriş belgesi verilecektir.

### **C. KONTENJANLAR**

Özel yetenek sınavına ilişkin kontenjan bilgileri aşağıda verilmiştir:

Özel yetenek sınavları sonunda;

Antrenörlük Eğitimi Bölümüne : 40 kişi (20 bayan, 20 erkek)

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümüne : 40 kişi (20 bayan, 20 erkek)

kesin kayıt yaptırmaya hak kazanacaktır.

Özel yetenek sınavı sonucunda boş kalacak kontenjanlara ilişkin bilgiler aşağıda verilmiştir:

- a. Antrenörlük Eğitimi bölümüne, bayan öğrenci aday kontenjanlarının açık kalması ve yedek bayan öğrenci bulunmaması durumunda, boş kalan kontenjanlar için erkek öğrenci adaylarına yerleştirme puan sıralamasına göre kayıt hakkı verilecektir.
- b. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği bölümüne, bayan öğrenci aday kontenjanlarının açık kalması ve yedek bayan öğrenci bulunmaması durumunda, boş kalan kontenjanlar için erkek öğrenci adaylarına yerleştirme puan sıralamasına göre kayıt hakkı verilecektir.

### **D. ÖZEL YETENEK SINAVI UYGULAMA YÖNTEMİ**

Antrenörlük Eğitimi Bölümü ve Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü özel yetenek sınavı uygulama yöntemi aşağıda verilmiştir:

#### **a. Antrenörlük Eğitimi Bölümü Özel Yetenek Sınavı**

- Yetenek Sınavı
- Branş Sınavı

#### **b. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü Özel Yetenek Sınavı**

- Yetenek Sınavı

### **YETENEK SINAVI:**

Yetenek sınavı aşağıda belirtilen şekilde üç aşamadan oluşacaktır:

1. Beceri ve Koordinasyon Sınavı (Erkekler ve Bayanlar) 40 Puan
2. Orta Mesafe Koşusu 30 Puan
  - 1500 Metre Koşusu (Erkekler)
  - 800 Metre Koşusu (Bayanlar)
3. Kısa Mesafe Koşusu (Erkekler ve Bayanlar) 30 Puan
  - 60 Metre Sürat Koşusu

**Toplam 100 Puan**

## E. ÖZEL YETENEK SINAVI DEĞERLENDİRME YÖNTEMİ

Ön kayıt yaptıran tüm adayların yetenek sınavına ve Antrenörlük Eğitimi Bölümünü tercih eden adayların ayrıca branş sınavına da girmesi gerekmektedir. **Yetenek sınavında 30 puanın** altında kalan adaylar her iki bölüm tercihi için de değerlendirmeye dâhil edilmeyeceklerdir. Ayrıca Antrenörlük Eğitimi Bölümü için de **branş sınavında 50 puanın** altında kalan adaylar değerlendirmeye dâhil edilmeyeceklerdir. Yerleştirme puanı eşit olan adayların sıralamasında YGS sınav puanının yüksekliği esas alınacaktır.

Yetenek Sınavı toplam 100 puan üzerinden değerlendirilecektir. Antrenörlük Eğitimi Bölümü özel yetenek sınavı sonucunda yetenek sınavının %50'si ve branş sınavının %50'si değerlendirmeye alınacaktır. Yetenek ve branş sınavları belirtilen puanlama cetvellerindeki şekilde değerlendirilecektir.

Değerlendirme sonucunda Antrenörlük Eğitimi Bölümü öğrenci alımı ile ilgili branş dağılımları en fazla kontenjan olmak üzere aşağıda belirtilmiştir. Yerleştirme puanı yüksek olan fakat branş kontenjanı yerleştirme puanı altında kalan adaylar, ilgili branşın yedek adayı listesinde yer alacaktır.

1. Atletizm: En fazla 6 erkek 4 bayan,
  2. Badminton: En fazla 4 erkek 4 bayan,
  3. Basketbol: En fazla 6 erkek 4 bayan,
  4. Cimnastik: En fazla toplam 4 erkek 4 bayan,
    - Artistik Cimnastik
    - Ritmik Cimnastik
  5. Futbol: En fazla 7 erkek 4 bayan,
  6. Hentbol: En fazla 6 erkek 4 bayan,
  7. Masa Tenisi: En fazla 4 erkek 4 bayan,
  8. Tenis: En fazla 4 erkek 4 bayan,
  9. Voleybol: En fazla 6 erkek 4 bayan,
  10. Yüzme: En fazla 6 erkek 4 bayan
- olmak üzere toplam 40 aday kayıt hakkı kazanacaktır.

## F. ÖZEL YETENEK SINAVI HESAPLAMA YÖNTEMİ

Antrenörlük Eğitimi ve Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümlerine yerleştirmede esas alınacak puanın hesaplanması için aşağıdaki üç puan türü belli ağırlıklarla çarpılarak toplamı alınacaktır:

- a) ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP)
- b) Ortaöğretim Başarı Puanı
- c) 2014-YGS Puanı (YGS-P) (YGS puanlarının en büyüğü)

Özel Yetenek Sınavı Puanının (ÖYSP) ağırlıklandırmaya girebilmesi için bu puanların standart puanlara çevrilmesi gerekir. ÖYSP'lerin standart puana çevrilmesi için önce ÖYSP dağılımının ortalaması ve standart sapması hesaplanacak, daha sonra da her aday için aşağıdaki formül kullanılarak ÖYSP Standart Puanı hesaplanacaktır:

$$\text{ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP)} = 10 \times \left[ \frac{\text{Adayın ÖYSP Puanı} - \text{ÖYSP Puan Dağılımının Ortalaması}}{\text{ÖYSP Puan Dağılımının Standart Sapması}} \right] + 50$$

Bu durumda her adayın bir ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP) olacaktır. ÖYSP-SP dağılımının ortalaması 50, standart sapması 10'dur.

Yerleştirmeye esas olacak olan puan (Yerleştirme puanı=YP) aşağıdaki formül kullanılarak hesaplanacaktır:

a) Aday aynı alandan geliyorsa (Örneğın, Beden Eğıtım ve Spor Öğretmenliğı programı için aday Spor Lisesinden geliyorsa)

$$YP = (1,17x \text{ ÖYSP-SP}) + (0,11x \text{ OBP}) + (0,22x \text{ YGS-P}) + (0,03x \text{ OBP})$$

b) Aday diğer alanlardan geliyorsa (Örneğın, Beden Eğıtım ve Spor Öğretmenliğı programı için aday genel lisenin Sosyal Bilimler alanından geliyorsa)

$$YP = (1,17x \text{ ÖYSP-SP}) + (0,11x \text{ OBP}) + (0,22x \text{ YGS-P})$$

Değerlendirmeye giren adaylar YP puanlarına göre en yüksek puandan başlamak üzere sıraya konacak ve kontenjan sayısı kadar aday sınavı kazanmış olacaktır.

## G. SINAVLARLA İLGİLİ UYARILAR

1. Adaylar sınav kılavuzunda belirtilen sınav kurallarına uymak zorundadırlar.
2. Adayların ön kayıt sırasında kendilerine bildirilen sınav saatlerinden en az iki saat önce sınav yerinde hazır bulunmaları gerekmektedir.
3. Adayların kendilerine bildirilen saatlerdeki sınavlarda teknik sorunlar nedeniyle gecikme yaşanması halinde, Spor Bilimleri Fakóltesi Dekanlığı sınav takviminde değişik bir gün ve saat belirlemekle yetkilidir. Sınavların gün, saat ve uygulama şeklinde herhangi bir değişiklik olduğu takdirde adaylara gerekli duyuru sınav web sayfası ve Fakólte panolarında yapılacak ve adaylar bu değişikliğe göre sınavlara girecektir.
4. Sınavın genel düzenini bozucu hareketleri ve olumsuz davranışları olan adayların sınavları, sınav komisyonu tarafından tutanak tutularak geçersiz sayılacak ve değerlendirmeye alınmayacaktır.
5. Adayların uygulama sınavlarında spor giysisi (tişört, şort) ve spor ayakkabısı giymesi gerekmektedir (eşofman giyilmesi önerilmemektedir).
6. Fotosel sisteminde sorun teşkil etmesi sebebiyle, parlak ve fosforlu spor giysilerinin tercih edilmemesi önerilmektedir.
7. Sınava girecek adayların sınav sırasında yanlarında bulunması gereken belgeler ve malzemeler aşağıda sıralanmıştır;
  - Kimlik belgesi (Nüfus cüzdanı, ehliyet, pasaport),
  - Sınav giriş belgesi (Kayıtlarda öğrencilere verilecektir),
  - Spor giysisi (Tişört, şort ve spor ayakkabısı),
  - Göğüs Numarası (Adaylara sınava giriş sırasında verilecek göğüs numaraları tüm sınavlar boyunca adayların göğsünde bulunacaktır).
8. Adayların sınav sonuçları Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakóltesi Yönetim Kurulu kararını takiben 16 Temmuz 2014 tarihinde saat 18.00'de Spor Bilimleri Fakóltesi'nde ve web sayfamızda ilan edilecektir (<http://sbfsinav.anadolu.edu.tr/>).

## H. YETENEK SINAVI UYGULAMA YÖNTEMİ

Tarih : 07.07.2014/13.07.2014  
Saat : Her bir aday için ön kayıt sırasında belirlenecektir.  
Sınav Merkezi : Anadolu Üniversitesi İki Eylül Kampüsü Spor Bilimleri Fakóltesi

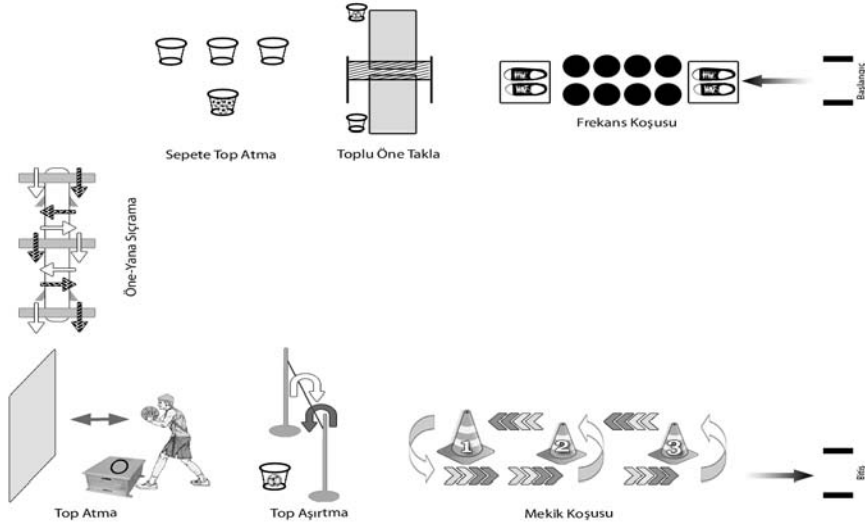
Adaylar Yetenek Sınavlarına ön kayıt esnasında belirtilen tarih, saat ve yerde gireceklerdir. Adaylara bildirilen tarih ve saatte hangi nedenle olursa olsun sınava gelmeyen adaylar girmedik olarak değerlendirilecek ve hiçbir suretle sınava alınmayacaklardır. Ön kayıt yaptıran tüm adaylar bu şartları kabul etmiş olarak değerlendirilecektir.

## **BECERİ VE KOORDİNASYON SINAVI UYGULAMA YÖNTEMİ (40 puan)**

### **Beceri koordinasyon parkuru ile ilgili genel kurallar:**

- 1) Her adayın beceri ve koordinasyon sınavına iki kez katılma hakkı (birlikte gireceği grupta) vardır. İlk denemesinde tam puan alan adaya 2. deneme hakkı verilmeyecektir.
- 2) Parkur içerisinde hangi istasyonda olursa olsun adayın istasyon materyallerini devirmesi halinde parkura devam etmesine izin verilmeyecektir.
- 3) Parkur sırasında sistemden kaynaklanan aksamalarda (kronometrenin durmaması, elektriklerin kesilmesi vb.) adaya takip eden bir saat içerisinde kullanmak üzere bir hak daha verilecektir.
- 4) Parkur içerisinde puan alma süresini aşan aday uyarılarak parkura devam etmesine izin verilmeyecektir.

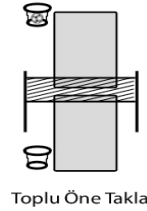
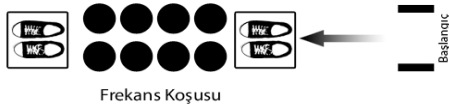
## BECERİ VE KOORDİNASYON SINAV PARKURU:



### 1. FREKANS KOŞUSU

#### Aday;

1. İstasyona dikdörtgen içerisine çift ayak basarak başlayacaktır.
2. Çift ayakla basmanın ardından dikdörtgenin önündeki 2 daireden birinin içerisine bir ayakla bastıktan sonra havada olan ayağıyla yanındaki diğer daireye basacaktır.
3. Daireler içerisine sağ-sol ya da sol-sağ sırasıyla ayaklar temas edecek şekilde basacaktır.
4. Sol ayakla sol taraftaki, sağ ayakla sağ taraftaki daireler içerisine basacaktır.
5. Ayakla her bir dairedeki belirlenmiş bölgeye değecektir ve sırasıyla dairelere basmadan geçmeyecektir.
6. Dairelerden sonraki dikdörtgen içerisine çift ayak basarak istasyonu bitirecektir.
7. Yukarıdaki maddelere uymadığında hata olarak kabul edilecek ve bu istasyonu baştan yapacaktır.



### 2. TOPU ATIP ÖNE TAKLA

#### Aday;

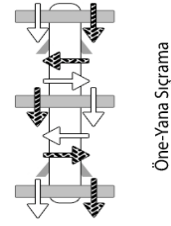
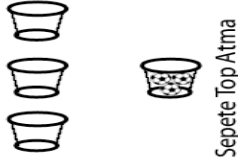
1. Sepet içindeki topu engelin üzerinden geçecek şekilde havaya fırlatacaktır.
2. Topu havaya fırlatmayla birlikte minder üzerinde öne takla hareketi yapacaktır.
3. Engelin üzerinden geçen topu sepete koyacaktır.
4. Yukarıdaki maddelere uymadığında hata olarak kabul edilecek ve bu istasyonu baştan yapacaktır.

### 3. TOPLARI SEPETE KOYMA

#### Aday;

1. Farklı renkte olan topları tek tek alarak aynı renkte olan sepetin içerisine kalacak şekilde koyacaktır.
2. Sepet içerisindeki istediği renk topa istasyona başlayabilecektir.
3. Üç topu aynı renkteki sepetlerine koyduktan sonra diğer istasyona geçecektir.





#### 4. ÖNE-YANA SIÇRAMA

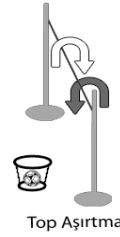
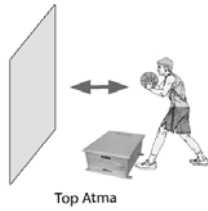
##### Aday;

1. Bu istasyonda 3 öne 2 yana olmak üzere toplam 5 sıçrama yapacaktır.
2. Birinci sıçramayı öne, 2. sıçramayı yana, 3. sıçramayı öne, 4. sıçramayı yana ve 5. sıçramayı öne yapacaktır.
3. Sıçramaları tek zamanlı ya da çift zamanlı yapabilecektir.
4. Sıçramalar sonrası her iki ayağıyla yere temas edecektir.
5. Yukarıdaki maddelere uymadığında hata olarak kabul edilecek ve bu istasyonu baştan yapacaktır.

#### 5. DUVAR PASI

##### Aday;

1. Kasa üzerindeki basketbol topunu tek ya da çift elle alacaktır.
2. Basketbol topu ile duvara 3 tane pas yapacaktır.
3. Kasa gerisinden top yere ve kasaya değmeyecek şekilde, duvara 3 hatasız serbest pas yapacaktır.
4. Sonuncu pastan sonra topu kasa üzerindeki yerine koyacaktır.



#### 6. ENGELDEN TOP AŞIRTMA

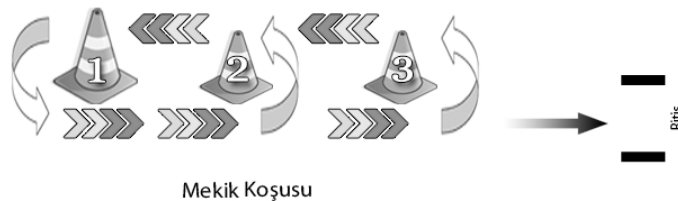
##### Aday;

1. Sepetteki topu alıp belli bir yükseklikte bulunan engelin üstünden karşılıklı yönlerde olmak üzere 2 kez aşirtacaktır.
2. Aşırtma sırasında topun tamamını engelin diğer tarafına geçirecektir.
3. Aşırtma sırasında tek ya da çift elini kullanabilecektir.
4. Toplamda 2 hatasız aşirtma yapıp topu sepete koyduktan sonra diğer istasyona geçecektir.

#### 7. DÖNÜŞLÜ MEKİK KOŞUSU

##### Aday;

1. Birinci huninin yanından ikinci huniye koşacaktır.
2. İkinci huninin etrafından dolaşarak birinci huniye gelecektir.
3. Birinci huninin etrafından dolaşarak üçüncü huniye koşacaktır.
4. Üçüncü huninin etrafından dolaşarak birinci huniye gelecektir.
5. Birinci huninin etrafından dolaşarak bitiş çizgisinden geçip sınav parkurunu tamamlayacaktır.



## BECERİ VE KOORDİNASYON SINAV PARKURU PUANLAMA CETVELİ

<b>ERKEKLER</b>	<b>PUAN</b>	<b>BAYANLAR</b>
40,00 - 40,25	<b>40</b>	45,00 - 45,25
40,26 - 40,50	<b>39</b>	45,26 - 45,50
40,51 - 40,75	<b>38</b>	45,51 - 45,75
40,76 - 41,00	<b>37</b>	45,76 - 46,00
41,01 - 41,25	<b>36</b>	46,01 - 46,25
41,26 - 41,50	<b>35</b>	46,26 - 46,50
41,51 - 41,75	<b>34</b>	46,51 - 46,75
41,76 - 42,00	<b>33</b>	46,76 - 47,00
42,01 - 42,25	<b>32</b>	47,01 - 47,25
42,26 - 42,50	<b>31</b>	47,26 - 47,50
42,51 - 42,75	<b>30</b>	47,51 - 47,75
42,76 - 43,00	<b>29</b>	47,76 - 48,00
43,01 - 43,25	<b>28</b>	48,01 - 48,25
43,26 - 43,50	<b>27</b>	48,26 - 48,50
43,51 - 43,75	<b>26</b>	48,51 - 48,75
43,76 - 44,00	<b>25</b>	48,76 - 49,00
44,01 - 44,25	<b>24</b>	49,01 - 49,25
44,26 - 44,50	<b>23</b>	49,26 - 49,50
44,51 - 44,75	<b>22</b>	49,51 - 49,75
44,76 - 45,00	<b>21</b>	49,76 - 50,00
45,01 - 45,25	<b>20</b>	50,01 - 50,25
45,26 - 45,50	<b>19</b>	50,26 - 50,50
45,51 - 45,75	<b>18</b>	50,51 - 50,75
45,76 - 46,00	<b>17</b>	50,76 - 51,00
46,01 - 46,25	<b>16</b>	51,01 - 51,25
46,26 - 46,50	<b>15</b>	51,26 - 51,50
46,51 - 46,75	<b>14</b>	51,51 - 51,75
46,76 - 47,00	<b>13</b>	51,76 - 52,00
47,01 - 47,25	<b>12</b>	52,01 - 52,25
47,26 - 47,50	<b>11</b>	52,26 - 52,50
47,51 - 47,75	<b>10</b>	52,51 - 52,75
47,76 - 48,00	<b>9</b>	52,76 - 53,00
48,01 - 48,25	<b>8</b>	53,01 - 53,25
48,26 - 48,50	<b>7</b>	53,26 - 53,50
48,51 - 48,75	<b>6</b>	53,51 - 53,75
48,76 - 49,00	<b>5</b>	53,76 - 54,00
49,01 - 49,25	<b>4</b>	54,01 - 54,25
49,26 - 49,50	<b>3</b>	54,26 - 54,50
49,51 - 49,75	<b>2</b>	54,51 - 54,75
49,76 - 50,00	<b>1</b>	54,76 - 55,00
50,01,- -->>	<b>0</b>	55,01 - -->>

**I. ORTA MESAFE KOŞUSU UYGULAMA YÖNTEMİ (30 Puan)**

**Erkekler 1500, Bayanlar 800 m:**

Uluslararası Amatör Atletizm Federasyonu (IAAF) kurallarına göre erkekler 1500 m ve bayanlar 800 m koşusu gerçekleştirilecektir. Aşağıdaki puanlama cetveli doğrultusunda değerlendirme yapılacaktır.

**J. KISA MESAFE KOŞUSU UYGULAMA YÖNTEMİ (30 Puan)**

**Erkekler ve Bayanlar 60 m:**

Kısa mesafe koşusu 60 m olarak ve fotosel sistemi ile uygulanacaktır. Aday başlangıç çizgisinin 1 m gerisinde ki çizgiye ayaklarından birisiyle basarak ve yüksek çıkış pozisyonunda başlayacaktır. Bitiş çizgisinde bulunan fotosel sisteminden geçtiğinde ise kronometre duracaktır. Böylece adayların 60 m koşu derecesi belirlenecektir. Aşağıdaki puanlama cetveli doğrultusunda değerlendirme yapılacaktır:

**Orta ve kısa mesafe koşusu puanlama cetveli**

Kadınlar			Erkekler		
60 m	Puan	800 m	60 m	Puan	1500 m
(sn)		(dk)	(sn)		(dk)
8.40	30	2.40,0	7.20	30	4.30
8.44	29	2.41,5	7.24	29	4.32
8.48	28	2.43,0	7.28	28	4.34
8.52	27	2.44,5	7.32	27	4.36
8.56	26	2.46,0	7.36	26	4.38
8.60	25	2.47,5	7.40	25	4.40
8.64	24	2.49,0	7.44	24	4.42
8.68	23	2.50,5	7.48	23	4.44
8.72	22	2.52,0	7.52	22	4.46
8.76	21	2.53,5	7.56	21	4.48
8.80	20	2.55,0	7.60	20	4.50
8.84	19	2.56,5	7.64	19	4.52
8.88	18	2.58,0	7.68	18	4.54
8.92	17	2.59,5	7.72	17	4.56
8.96	16	3.01,0	7.76	16	4.58
9.00	15	3.02,5	7.80	15	5.00
9.04	14	3.04,0	7.84	14	5.02
9.08	13	3.05,5	7.88	13	5.04
9.12	12	3.07,0	7.92	12	5.06
9.16	11	3.08,5	7.96	11	5.08
9.20	10	3.10,0	8.00	10	5.10
9.24	9	3.11,5	8.04	9	5.12
9.28	8	3.13,0	8.08	8	5.14
9.32	7	3.14,5	8.12	7	5.16
9.36	6	3.16,0	8.16	6	5.18
9.40	5	3.17,5	8.20	5	5.20
9.44	4	3.19,0	8.24	4	5.22
9.48	3	3.20,5	8.28	3	5.24
9.52	2	3.22,0	8.32	2	5.26
9.56	1	3.23,5	8.36	1	5.28
9.60	0	3.25,0	8.40	0	5.30

## **K. BRANŞ SINAVI UYGULAMA YÖNTEMİ (100 Puan)**

**Tarih** : 07.07.2014/13.07.2014  
**Saat** : Her bir aday için önkayıt sırasında belirlenecektir.  
**Sınav Merkezi** : Anadolu Üniversitesi İki Eylül Kampüsü Spor Bilimleri Fakültesi

Adaylar Branş Sınavlarına ön kayıt esnasında belirtilen tarih, saat ve yerde gireceklerdir. Adaylara bildirilen tarih ve saatte hangi nedenle olursa olsun sınava gelmeyen adaylar girmedik olarak değerlendirilecek ve hiçbir suretle sınava alınmayacaklardır. Ön kayıt yaptıran tüm adaylar bu şartları kabul etmiş olarak değerlendirilecektir. Sınava girecek aday aşağıda belirtilen spor branşlarından sadece bir tanesini seçmek zorundadır:

1. Atletizm
2. Badminton
3. Basketbol
4. Cimnastik
  - a. Artistik Cimnastik
  - b. Ritmik Cimnastik
5. Futbol
6. Hentbol
7. Masa Tenisi
8. Tenis
9. Voleybol
10. Yüzme

## 1) ATLETİZM BRANŞ SINAVI (100 puan)

Atletizm branşını seçen adaylar atletizm puanlama cetvelinde belirtilen dallardan bir tanesini seçmek zorundadırlar. Sınavda IAAF atletizm müsabaka kuralları uygulanacaktır.

### Atletizm bayanlar puanlama cetveli

PUAN	100m (sn)	200m (sn)	400m (dak)	800m (dak)	1500m (dak)	3000m (dak)	100m Engel (sn)	Yüksek A. (m)	Uzun A. (m)	Sırkla Y.A. (m)	Gülle (m)	Disk (m)	Cirit (m)	Cekiç (m)
100	13,60	28,50	1,04,00	2,23,00	5,10,00	11,00	18,50	1,55	5,00	2,80	9,50	30,00	33,00	30,00
99	13,62	28,54	1,04,10	2,23,25	5,10,40	11,02	18,54		4,98		9,46	29,90	32,90	29,90
98	13,64	28,58	1,04,20	2,23,50	5,11,20	11,03	18,58	1,54	4,96		9,42	29,80	32,80	29,80
97	13,66	28,62	1,04,30	2,23,75	5,12,00	11,05	18,62		4,94		9,38	29,70	32,70	29,70
96	13,68	28,66	1,04,40	2,24,00	5,12,40	11,06	18,66	1,53	4,92		9,34	29,60	32,60	29,60
95	13,70	28,70	1,04,50	2,24,25	5,13,20	11,08	18,70		4,90	2,75	9,30	29,50	32,50	29,50
94	13,72	28,74	1,04,60	2,24,50	5,14,00	11,09	18,74	1,52	4,88		9,26	29,40	32,40	29,40
93	13,74	28,78	1,04,70	2,24,75	5,14,40	11,11	18,78		4,86		9,22	29,30	32,30	29,30
92	13,76	28,82	1,04,80	2,25,00	5,15,20	11,12	18,82	1,51	4,84		9,18	29,20	32,20	29,20
91	13,78	28,86	1,04,90	2,25,25	5,16,00	11,14	18,86		4,82		9,14	29,10	32,10	29,10
90	13,80	28,90	1,05,00	2,25,50	5,16,40	11,15	18,90	1,50	4,80	2,70	9,10	29,00	32,00	29,00
89	13,82	28,94	1,05,10	2,25,75	5,17,20	11,17	18,94		4,78		9,06	28,90	31,90	28,90
88	13,84	28,98	1,05,20	2,26,00	5,18,00	11,18	18,98	1,49	4,76		9,02	28,80	31,80	28,80
87	13,86	29,02	1,05,30	2,26,25	5,18,40	11,20	19,02		4,74		8,98	28,70	31,70	28,70
86	13,88	29,06	1,05,40	2,26,50	5,19,20	11,21	19,06	1,48	4,72		8,94	28,60	31,60	28,60
85	13,90	29,10	1,05,50	2,26,75	5,20,00	11,23	19,10		4,70	2,65	8,90	28,50	31,50	28,50
84	13,92	29,14	1,05,60	2,27,00	5,20,40	11,24	19,14	1,47	4,68		8,86	28,40	31,40	28,40
83	13,94	29,18	1,05,70	2,27,25	5,21,20	11,26	19,18		4,66		8,82	28,30	31,30	28,30
82	13,96	29,22	1,05,80	2,27,50	5,22,00	11,27	19,22	1,46	4,64		8,78	28,20	31,20	28,20
81	13,98	29,26	1,05,90	2,27,75	5,22,40	11,29	19,26		4,62		8,74	28,10	31,10	28,10
80	14,00	29,30	1,06,00	2,28,00	5,23,20	11,30	19,30	1,45	4,60	2,60	8,70	28,00	31,00	28,00
79	14,02	29,34	1,06,10	2,28,25	5,24,00	11,32	19,34		4,58		8,66	27,90	30,90	27,90
78	14,04	29,38	1,06,20	2,28,50	5,24,40	11,33	19,38	1,44	4,56		8,62	27,80	30,80	27,80
77	14,06	29,42	1,06,30	2,28,75	5,25,20	11,35	19,42		4,54		8,58	27,70	30,70	27,70
76	14,08	29,46	1,06,40	2,29,00	5,26,00	11,36	19,46	1,43	4,52		8,54	27,60	30,60	27,60
75	14,10	29,50	1,06,50	2,29,25	5,26,40	11,38	19,50		4,50	2,55	8,50	27,50	30,50	27,50
74	14,12	29,54	1,06,60	2,29,50	5,27,20	11,39	19,54	1,42	4,48		8,46	27,40	30,40	27,40
73	14,14	29,58	1,06,70	2,29,75	5,28,00	11,41	19,58		4,46		8,42	27,30	30,30	27,30
72	14,16	29,62	1,06,80	2,30,00	5,28,40	11,42	19,62	1,41	4,44		8,38	27,20	30,20	27,20
71	14,18	29,66	1,06,90	2,30,25	5,29,20	11,44	19,66		4,42		8,34	27,10	30,10	27,10
70	14,20	29,70	1,07,00	2,30,50	5,30,00	11,45	19,70	1,40	4,40	2,50	8,30	27,00	30,00	27,00
69	14,22	29,74	1,07,10	2,30,75	5,30,40	11,47	19,74		4,38		8,26	26,90	29,90	26,90
68	14,24	29,78	1,07,20	2,31,00	5,31,20	11,48	19,78	1,39	4,36		8,22	26,80	29,80	26,80
67	14,26	29,82	1,07,30	2,31,25	5,32,00	11,50	19,82		4,34		8,18	26,70	29,70	26,70
66	14,28	29,86	1,07,40	2,31,50	5,32,40	11,51	19,86	1,38	4,32		8,14	26,60	29,60	26,60
65	14,30	29,90	1,07,50	2,31,75	5,33,20	11,53	19,90		4,30	2,45	8,10	26,50	29,50	26,50
64	14,32	29,94	1,07,60	2,32,00	5,34,00	11,54	19,94	1,37	4,28		8,06	26,40	29,40	26,40
63	14,34	29,98	1,07,70	2,32,25	5,34,40	11,56	19,98		4,26		8,02	26,30	29,30	26,30
62	14,36	30,02	1,07,80	2,32,50	5,35,20	11,57	20,02	1,36	4,24		7,98	26,20	29,20	26,20
61	14,38	30,06	1,07,90	2,32,75	5,36,00	11,59	20,06		4,22		7,94	26,10	29,10	26,10
60	14,40	30,10	1,08,00	2,33,00	5,36,40	12,00	20,10	1,35	4,20	2,40	7,90	26,00	29,00	26,00
59	14,42	30,14	1,08,10	2,33,25	5,37,20	12,02	20,14		4,18		7,86	25,90	28,90	25,90
58	14,44	30,18	1,08,20	2,33,50	5,38,00	12,03	20,18	1,34	4,16		7,82	25,80	28,80	25,80
57	14,46	30,22	1,08,30	2,33,75	5,38,40	12,05	20,22		4,14		7,78	25,70	28,70	25,70
56	14,48	30,26	1,08,40	2,34,00	5,39,20	12,06	20,26	1,33	4,12		7,74	25,60	28,60	25,60
55	14,50	30,30	1,08,50	2,34,25	5,40,00	12,08	20,30		4,10	2,35	7,70	25,50	28,50	25,50
54	14,52	30,34	1,08,60	2,34,50	5,40,40	12,09	20,34	1,32	4,08		7,66	25,40	28,40	25,40
53	14,54	30,38	1,08,70	2,34,75	5,41,20	12,11	20,38		4,06		7,62	25,30	28,30	25,30
52	14,56	30,42	1,08,80	2,35,00	5,42,00	12,12	20,42	1,31	4,04		7,58	25,20	28,20	25,20
51	14,58	30,46	1,08,90	2,35,25	5,42,40	12,14	20,46		4,02		7,54	25,10	28,10	25,10
50	14,60	30,50	1,09,00	2,35,50	5,43,20	12,15	20,50	1,30	4,00	2,30	7,50	25,00	28,00	25,00

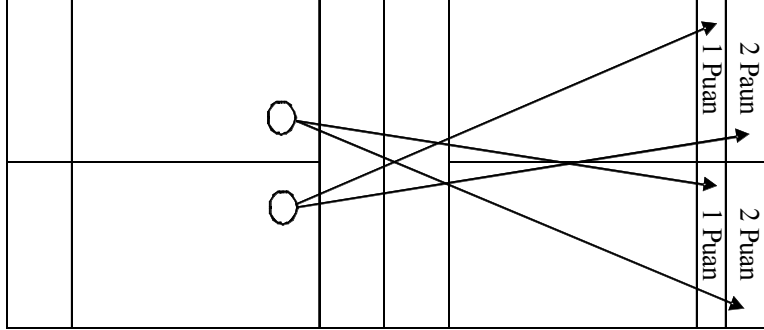
## Atletizm erkekler puanlama cetveli

PUAN	100m (sn)	200m (sn)	400m (sn)	800m (dak)	1500m (dak)	5000m (dak)	110 m Eng. (sn)	Yüksek A. (m)	Uzun A. (m)	Sırıkla Y.A. (m)	Disk (m)	Cirit (m)	Gülle (m)	Çekiç (m)
100	11,50	23,50	53,50	2,04,00	4,12,0	16,30	17,50	1,85	6,30	3,30	35,00	45,00	12,50	36,00
99	11,52	23,54	53,58	2,04,25	4,12,5	16,31	17,54		6,28		34,90	44,85	12,46	35,90
98	11,54	23,58	53,66	2,04,50	4,13,0	16,32	17,58	1,84	6,26		34,80	44,70	12,42	35,80
97	11,56	23,62	53,74	2,04,75	4,13,5	16,33	17,62		6,24		34,70	44,55	12,38	35,70
96	11,58	23,66	53,82	2,05,00	4,14,0	16,34	17,66	1,83	6,22	3,25	34,60	44,40	12,34	35,60
95	11,60	23,70	53,90	2,05,25	4,14,5	16,35	17,70		6,20		34,50	44,25	12,30	35,50
94	11,62	23,74	53,98	2,05,50	4,15,0	16,36	17,74	1,82	6,18		34,40	44,10	12,26	35,40
93	11,64	23,78	54,06	2,05,75	4,15,5	16,37	17,78		6,16		34,30	43,95	12,22	35,30
92	11,66	23,82	54,14	2,06,00	4,16,0	16,38	17,82	1,81	6,14	3,20	34,20	43,80	12,18	35,20
91	11,68	23,86	54,22	2,06,25	4,16,5	16,39	17,86		6,12		34,10	43,65	12,14	35,10
90	11,70	23,90	54,30	2,06,50	4,17,0	16,40	17,90	1,80	6,10		34,00	43,50	12,10	35,00
89	11,72	23,94	54,38	2,06,75	4,17,5	16,41	17,94		6,08		33,90	43,35	12,06	34,90
88	11,74	23,98	54,46	2,07,00	4,18,0	16,42	17,98	1,79	6,06	3,15	33,80	43,20	12,02	34,80
87	11,76	24,02	54,54	2,07,25	4,18,5	16,43	18,02		6,04		33,70	43,05	11,98	34,70
86	11,78	24,06	54,62	2,07,50	4,19,0	16,44	18,06	1,78	6,02		33,60	42,90	11,94	34,60
85	11,80	24,10	54,70	2,07,75	4,19,5	16,45	18,10		6,00		33,50	42,75	11,90	34,50
84	11,82	24,14	54,78	2,08,00	4,20,0	16,46	18,14	1,77	5,98	3,10	33,40	42,60	11,86	34,40
83	11,84	24,18	54,86	2,08,25	4,20,5	16,47	18,18		5,96		33,30	42,45	11,82	34,30
82	11,86	24,22	54,94	2,08,50	4,21,0	16,48	18,22	1,76	5,94		33,20	42,30	11,78	34,20
81	11,88	24,26	55,02	2,08,75	4,21,5	16,49	18,26		5,92		33,10	42,15	11,74	34,10
80	11,90	24,30	55,10	2,09,00	4,22,0	16,50	18,30	1,75	5,90	3,05	33,00	42,00	11,70	34,00
79	11,92	24,34	55,18	2,09,25	4,22,5	16,51	18,34		5,88		32,90	41,85	11,66	33,90
78	11,94	24,38	55,26	2,09,50	4,23,0	16,52	18,38	1,74	5,86		32,80	41,70	11,62	33,80
77	11,96	24,42	55,34	2,09,75	4,23,5	16,53	18,42		5,84		32,70	41,55	11,58	33,70
76	11,98	24,46	55,42	2,10,00	4,24,0	16,54	18,46	1,73	5,82	3,00	32,60	41,40	11,54	33,60
75	12,00	24,50	55,50	2,10,25	4,24,5	16,55	18,50		5,80		32,50	41,25	11,50	33,50
74	12,02	24,54	55,58	2,10,50	4,25,0	16,56	18,54	1,72	5,78		32,40	41,10	11,46	33,40
73	12,04	24,58	55,66	2,10,75	4,25,5	16,57	18,58		5,76		32,30	40,95	11,42	33,30
72	12,06	24,62	55,74	2,11,00	4,26,0	16,58	18,62	1,71	5,74	2,95	32,20	40,80	11,38	33,20
71	12,08	24,66	55,82	2,11,25	4,26,5	16,59	18,66		5,72		32,10	40,65	11,34	33,10
70	12,10	24,70	55,90	2,11,50	4,27,0	17,00	18,70	1,70	5,70		32,00	40,50	11,30	33,00
69	12,12	24,74	55,98	2,11,75	4,27,5	17,01	18,74		5,68		31,90	40,35	11,26	32,90
68	12,14	24,78	56,06	2,12,00	4,28,0	17,02	18,78	1,69	5,66	2,90	31,80	40,20	11,22	32,80
67	12,16	24,82	56,14	2,12,25	4,28,5	17,03	18,82		5,64		31,70	40,05	11,18	32,70
66	12,18	24,86	56,22	2,12,50	4,29,0	17,04	18,86	1,68	5,62		31,60	39,90	11,14	32,60
65	12,20	24,90	56,30	2,12,75	4,29,5	17,05	18,90		5,60		31,50	39,75	11,10	32,50
64	12,22	24,94	56,38	2,13,00	4,30,0	17,06	18,94	1,67	5,58	2,85	31,40	39,60	11,06	32,40
63	12,24	24,98	56,46	2,13,25	4,30,5	17,07	18,98		5,56		31,30	39,45	11,02	32,30
62	12,26	25,02	56,54	2,13,50	4,31,0	17,08	19,02	1,66	5,54		31,20	39,30	10,98	32,20
61	12,28	25,06	56,62	2,13,75	4,31,5	17,09	19,06		5,52		31,10	39,15	10,94	32,10
60	12,30	25,10	56,70	2,14,00	4,32,0	17,10	19,10	1,65	5,50	2,80	31,00	39,00	10,90	32,00
59	12,32	25,14	56,78	2,14,25	4,32,5	17,11	19,14		5,48		30,90	38,85	10,86	31,90
58	12,34	25,18	56,86	2,14,50	4,33,0	17,12	19,18	1,64	5,46		30,80	38,70	10,82	31,80
57	12,36	25,22	56,94	2,14,75	4,33,5	17,13	19,22		5,44		30,70	38,55	10,78	31,70
56	12,38	25,26	57,02	2,15,00	4,34,0	17,14	19,26	1,63	5,42	2,75	30,60	38,40	10,74	31,60
55	12,40	25,30	57,10	2,15,25	4,34,5	17,15	19,30		5,40		30,50	38,25	10,70	31,50
54	12,42	25,34	57,18	2,15,50	4,35,0	17,16	19,34	1,62	5,38		30,40	38,10	10,66	31,40
53	12,44	25,38	57,26	2,15,75	4,35,5	17,17	19,38		5,36		30,30	37,95	10,62	31,30
52	12,46	25,42	57,34	2,16,00	4,36,0	17,18	19,42	1,61	5,34	2,70	30,20	37,80	10,58	31,20
51	12,48	25,46	57,42	2,16,25	4,36,5	17,19	19,46		5,32		30,10	37,65	10,54	31,10
50	12,50	25,50	57,50	2,16,50	4,37,0	17,20	19,50	1,60	5,30		30,00	37,50	10,50	31,00

## 2) BADMİNTON BRANŞ SINAVI (100 puan)

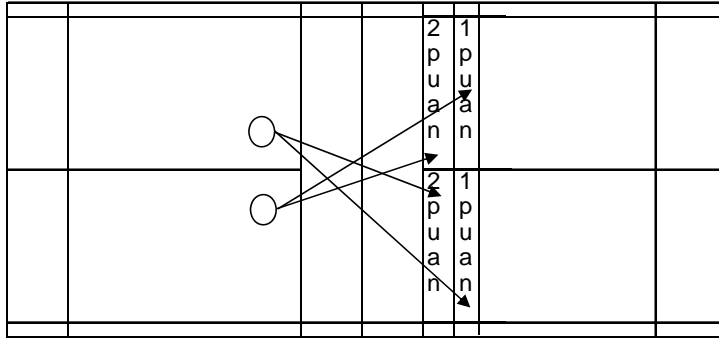
### 1. Servis İsbet Testi (50 puan)

Aday 5 atış sağ bölgeden ve 5 atış sol bölgeden forehand yüksek servis atış yapar. Karşı alanda bulunan puan bölgelerine atılan toplar düştüğü bölgenin puanını alır. Her adayın 10 atış sonunda alabileceği en yüksek puan 20'dir. Adayların forehand yüksek servis tekniği 5 puan üzerinden değerlendirilir. Servis atış kurallarına uymayan servis atışları geçersiz sayılır.



TEKLER  
SAHASI

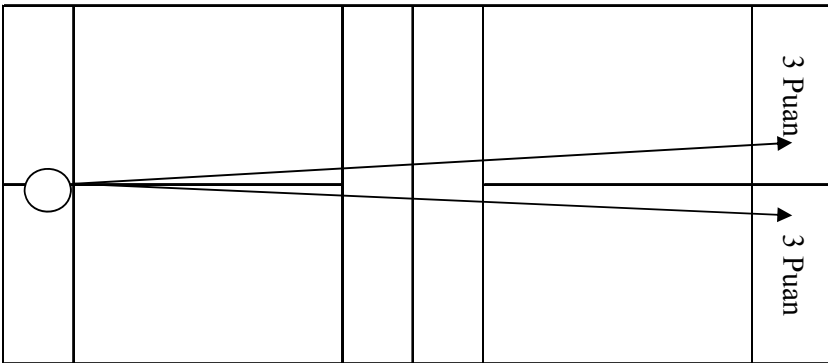
Aday 5 atış sağ bölgeden ve 5 atış sol bölgeden backhand kısa servis atış yapar. Karşı alanda bulunan puan bölgelerine atılan toplar düştüğü bölgenin puanını alır. Her adayın 10 atış sonunda alabileceği en yüksek puan 20'dir. Adayların backhand kısa servis tekniği 5 puan üzerinden değerlendirilir. Servis atış kurallarına uymayan servis atışları geçersiz sayılır.



ÇİFTLER  
SAHASI

### 2. Clear İsbet Testi (25 puan)

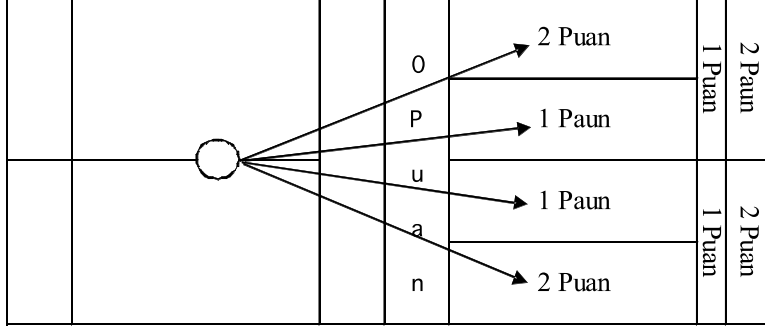
Aday arka kortta kendisine atılan topa (karşı alana) clear vuruş yapar. 5 atış sonunda belirlenen bölgeye topu düşürürse puan alır. Her adayın 5 atış sonunda alabileceği en yüksek puan 15'dir. Adayların clear vuruş tekniği 10 puan üzerinden değerlendirilir (isabetli her atış 3 puandır).



TEKLER  
SAHASI

### 3. Smaç İsabet Testi (25 puan)

Aday yarı alanın merkez noktasında kendisine atılan topa karşı alana smaç vuruş yapar. 10 atış sonunda topun düştüğü bölgelere göre puan alır. Her adayın 10 atış sonunda alabileceği en yüksek puan 20'dir. Adayların smaç vuruş tekniği 5 puan üzerinden değerlendirilir.



TEKLER  
SAHASI



### 3) **BASKETBOL BRANŞ SINAVI (100 puan)**

#### **Açıklamalar**

Aday basketbol dip çizgisinin gerisinden, sahaya girerek süreyi başlatır.

1. Pota altında yerde duran topu alarak 2 adet (sağdan ve soldan) Mikan drill atışı gerçekleştirir.
2. Pota altından 2 adet (sağdan ve soldan) atış gerçekleştirilir.
3. Aday belirlenmiş kukalar önünde 2 adet (sağ elle ve sol elle) bacak arası el yön değiştirme gerçekleştirir.
4. Aday belirlenmiş kukalar önünde 2 adet (sağ elle ve sol elle) arkadan el yön değiştirme gerçekleştirir.
5. Aday belirlenmiş kukalar önünde 2 adet (sağ elle ve sol elle) reverse yapar ve reverse sonrasında 2 adet (sağ ve sol) panyalı ters turnike gerçekleştirir.
6. Aday topu panyaya attıktan sonra 3 adet tip yapar.
7. Aday belirlenen cimnastik kasasının arkasından duvara 3 adet sektirme pas (bauns) yapar.
8. Aday belirlenen kukalar arasında topsuz temel duruş (stance) pozisyonunda kayma adımı yapar ve düz koşu ile, Basketbol dip çizgisinden çıkarak parkuru bitirir.
9. Parkur bitiminden sonra, aday, belirlenmiş sandalyelerin üzerindeki topları kendisi alarak potaya şut atar (5 bölge).
10. Her adayın parkura 2 kez girme hakkı vardır. Adayın parkurdaki en iyi derecesi sınav puanı olarak kaydedilecektir.
11. Teknik değerlendirme adayın parkurda ki temel basketbol becerileri dikkate alınarak puanlanır.

#### **Uyarılar**

- Gerçekleştirilecek olan Mikandrill ve pota altı çalışmalarında, aday atışların hepsini sayı yapmak zorundadır. Başarılı olmayan atışlar, başarılı olana dek tekrar edilir. Mikandrill'de atışlar soldan sol elle, sağdan sağ elle tek ayak üzerinde sıçrayarak gerçekleştirilecektir. Pota altında gerçekleştirilecek atışlar, çift ayakla sıçrayarak soldan sol elle, sağdan sağ elle gerçekleştirilecektir.
- Kukalar önünde gerçekleştirilecek el yön değiştirmelerde (bacak arası ve arkadan almalar), her ne sebepten dolayı olursa olsun topun kontrolünün kaybedilmesi durumunda aday o bölgedeki yön değiştirmeyi tekrar yapmak zorundadır.
- Reverse hareketinden sonra gerçekleştirilecek olan panyalı ters turnikeler, sayı olmak zorundadır. Herhangi bir nedenle başarılı olmayan atışlar o bölgedeki reverse hareketi ile birlikte basket oluncaya dek tekrar edilecektir.
- Aday panyada tip hareketi yaparken, her ne sebepten olursa olsun topu kaçırsa ise, topu yakalayıp kaldığı sayıdan devam etmek zorundadır. Her bir tipin geçerli sayılabilmesi için topun havada yakalanıp, havadayken elden çıkması gerekmektedir.
- Duvara karşı yapılacak olan sektirmeli (bauns) paslar, stop yapıldıktan sonra ve cimnastik kasasının arkasından gerçekleştirilecektir.
- Belirlenen kukalar arasında gerçekleştirilecek olan kayma adımlarında, ayaklar belirlenmiş çizgilere değmek zorundadır. Kayma hareketi esnasında ayaklar birbirine çapraz, sıçrama ve koşu şeklinde olmayacaktır.
- Beş bölgeden gerçekleştirilecek atışlar, belirlenen sıra ile gerçekleştirilir. Panyaya ya da çembere değmeyen toplar atış hakkı kullanılmış kabul edilir.

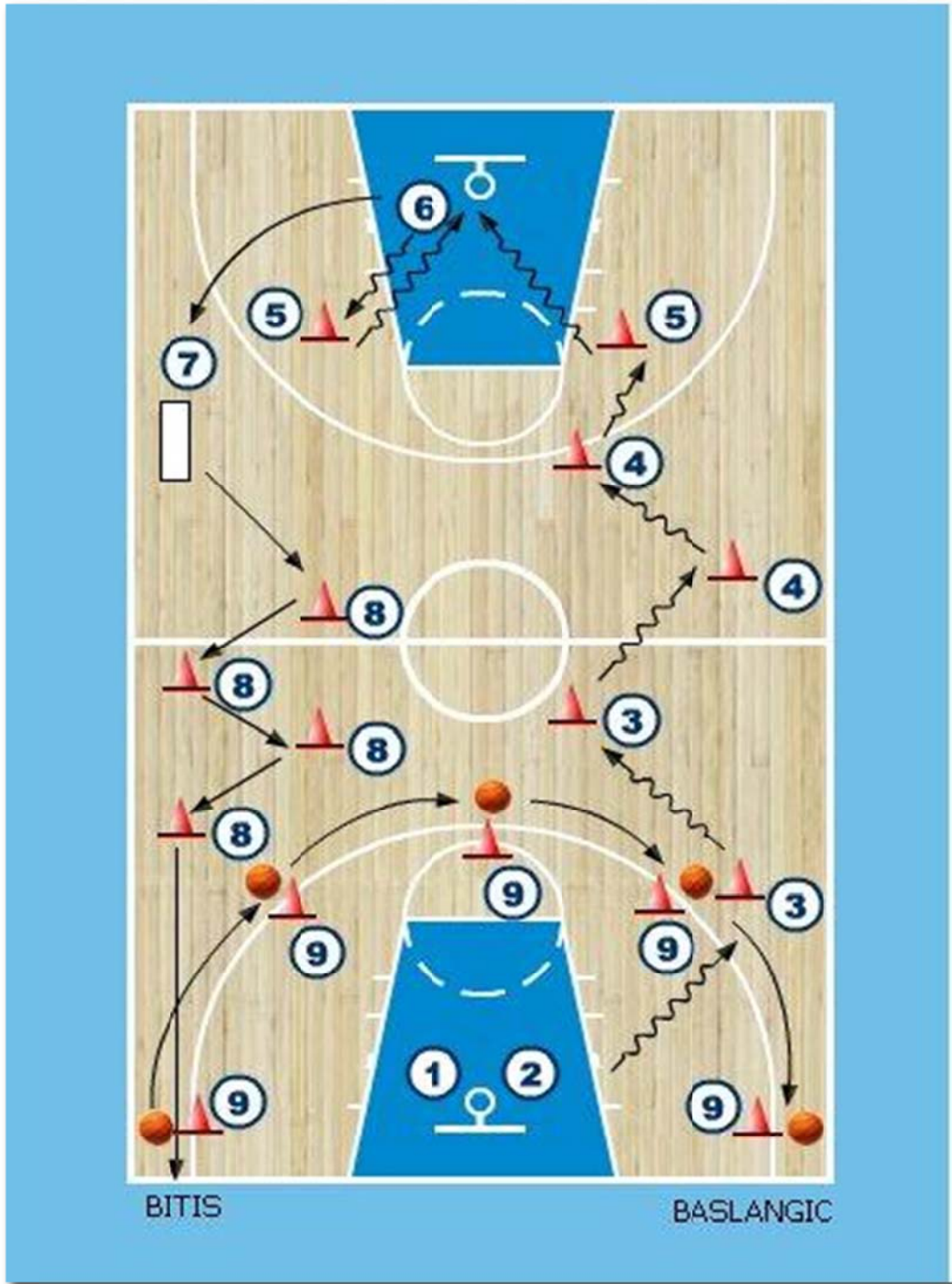
## Puan Dağılımı

Sürelî Teknik Parkur : 75 puan

Teknik Puan: 25 puan

ERKEKLER		PUAN	BAYANLAR	
50.00	50.09	75	57.00	57.09
50.10	50.19	74	57.10	57.19
50.20	50.29	73	57.20	57.29
50.30	50.39	72	57.30	57.39
50.40	50.49	71	57.40	57.49
50.50	50.59	70	57.50	57.59
50.60	50.69	69	57.60	57.69
50.70	50.79	68	57.70	57.79
50.80	50.89	67	57.80	57.89
50.90	50.99	66	57.90	57.99
51.00	51.09	65	58.00	58.09
51.10	51.19	64	58.10	58.19
51.20	51.29	63	58.20	58.29
51.30	51.39	62	58.30	58.39
51.40	51.49	61	58.40	58.49
51.50	51.59	60	58.50	58.59
51.60	51.69	59	58.60	58.69
51.70	51.79	58	58.70	58.79
51.80	51.89	57	58.80	58.89
51.90	51.99	56	58.90	58.99
52.00	52.09	55	59.00	59.09
52.10	52.19	54	59.10	59.19
52.20	52.29	53	59.20	59.29
52.30	52.39	52	59.30	59.39
52.40	52.49	51	59.40	59.49
52.50	52.59	50	59.50	59.59
52.60	52.69	49	59.60	59.69
52.70	52.79	48	59.70	59.79
52.80	52.89	47	59.80	59.89
52.90	52.99	46	59.90	59.99
53.00	53.09	45	60.00	60.09
53.10	53.19	44	60.10	60.19
53.20	53.29	43	60.20	60.29
53.30	53.39	42	60.30	60.39
53.40	53.49	41	60.40	60.49
53.50	53.59	40	60.50	60.59
53.60	53.69	39	60.60	60.69
53.70	53.79	38	60.70	60.79

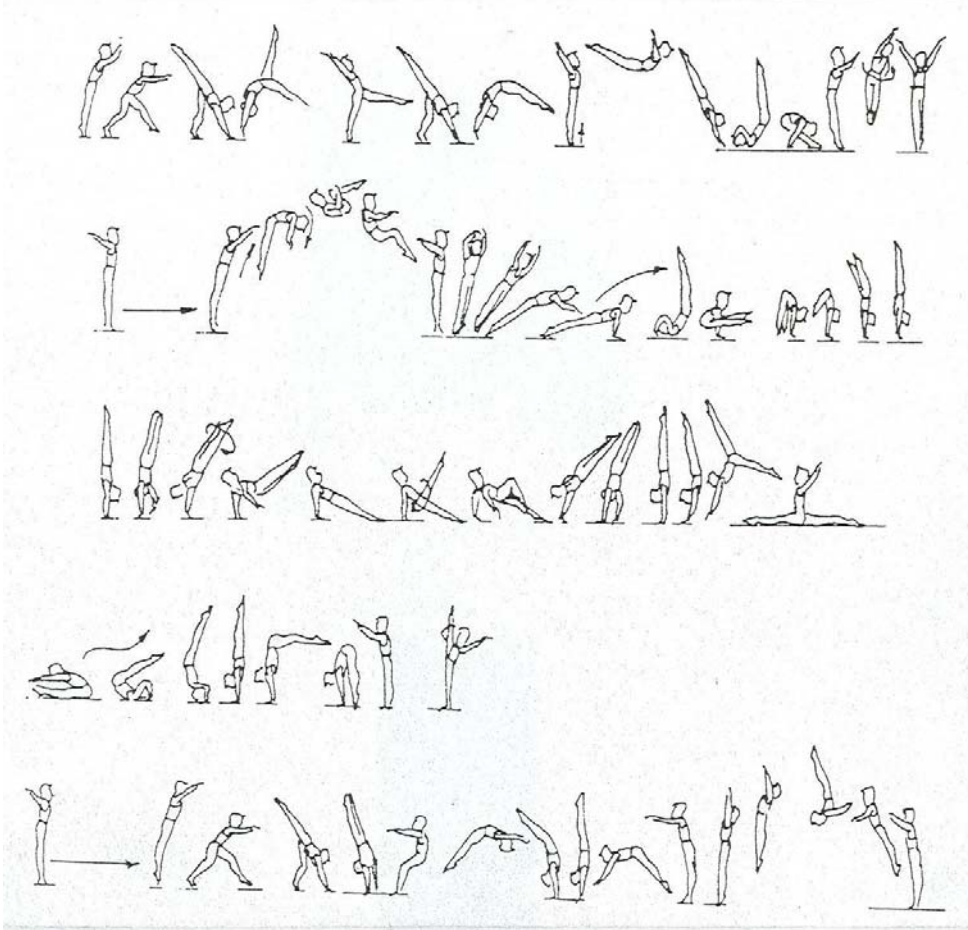
ERKEKLER		PUAN	BAYANLAR	
53.80	53.89	37	60.80	60.89
53.90	53.99	36	60.90	60.99
54.00	54.09	35	61.00	61.09
54.10	54.19	34	61.10	61.19
54.20	54.29	33	61.20	61.29
54.30	54.39	32	61.30	61.39
54.40	54.49	31	61.40	61.49
54.50	54.59	30	61.50	61.59
54.60	54.69	29	61.60	61.69
54.70	54.79	28	61.70	61.79
54.80	54.89	27	61.80	61.89
54.90	54.99	26	61.90	61.99
55.00	55.09	25	62.00	62.09
55.10	55.19	24	62.10	62.19
55.20	55.29	23	62.20	62.29
55.30	55.39	22	62.30	62.39
55.40	55.49	21	62.40	62.49
55.50	55.59	20	62.50	62.59
55.60	55.69	19	62.60	62.69
55.70	55.79	18	62.70	62.79
55.80	55.89	17	62.80	62.89
55.90	55.99	16	62.90	62.99
56.00	56.09	15	63.00	63.09
56.10	56.19	14	63.10	63.19
56.20	56.29	13	63.20	63.29
56.30	56.39	12	63.30	63.39
56.40	56.49	11	63.40	63.49
56.50	56.59	10	63.50	63.59
56.60	56.69	9	63.60	63.69
56.70	56.79	8	63.70	63.79
56.80	56.89	7	63.80	63.89
56.90	56.99	6	63.90	63.99
57.00	57.09	5	64.00	64.09
57.10	57.19	4	64.10	64.19
57.20	57.29	3	64.20	64.29
57.30	57.39	2	64.30	64.39
57.40	57.49	1	64.40	64.49



#### 4) CİMNASTİK SINAVI (100 puan)

##### a. Artistik Cimnastik Branş Sınavı

#### ERKEKLER ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ SINAVI



	<u>PUAN</u>
1. Üç adım koşu tek bacak + çift bacak, elli aşma + yunus gergin bacak kalkış	20.00
2. Sıçrayıp dönüş ¼ üç adım koşu öne salto	10.00
3. Cepheye düşüşte tam burgu.	5.00
4. Öne takla bacak savurarak amuda kalkış.	5.00
5. Amuttan healy dönüşü ters cephede tek bacak bükülerek tam tur dönüş.	10.00
6. Ters cepheden tek bacak savurarak ön burgulu amut.	5.00
7. Bir bacağı savurup eller arasından spagat oturuşu.	10.00
8. Arkadaki ayağı öne alarak oturuş esneme erişmek amut.	10.00
9. Yere basış doğrulup tek bacak yana kaldırılıp denge duruşu. (2 sn)	5.00
10. Kartvil flik-flak açık salto.	20.00

**TOPLAM PUAN**

**100.00**

## b. Ritmik Cimnastik Branş Sınavı

### Açıklamalar

Bu branştan sınava girecek aday beş aletten istediği bir aletle seri sunacaktır. İstenilen seri, 1.15-1.30 dk. arasında ve sözsüz müzik eşliğinde olmalıdır. Oluşturulacak seri içerisinde, belirtilen temel vücut elementleri ve alet elementlerinden farklı en az iki element kullanılmalıdır. Hangi alet tercih edilirse edilsin, seride olması gerekli vücut elementleri ve puanlaması aşağıdaki gibidir. Seride olması gereken temel vücut elementleri ve aletlere ilişkin gereklilikler aşağıda belirtilmiştir:

<b>Temel Vücut Elementleri</b> <b>(Toplam 60 puan)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Atlama ve Sıçramalar (4 puan)</li><li>• Dengeler (4 puan)</li><li>• Dönüşler (4 puan)</li><li>• Esneklik ve Dalgalanmalar (4 puan)</li><li>• Akrobatik Elementler (yerde yuvarlanmalar, öne geriye köprü, çember) (4 puan)</li><li>• Çeşitli Adım Formları, Salınımlar, Sekme ve sıçramalar (4 puan)</li><li>• Müziğin Kullanımı (4 puan)</li><li>• Koreografi (5 puan)</li><li>• Bütünlük (4 puan)</li><li>• Sağ-Sol Elin Dengeli Kullanımı (4 puan)</li><li>• Çeşitlilik (5 puan)</li><li>• Alan Kullanımı-Dinamizm (8 puan)</li><li>• Özgünlük (6 puan)</li></ul>	<b>Aletlere Özgü Elementler</b> <b>İp Aleti (Toplam 8x5=40 Puan)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• İpin İçinden Yapılan Büyük Atlama veya Sıçramalar</li><li>• İpin İçinden Yapılan Sekme ve sıçramalar</li><li>• Savurmalar, Daireler, Çevirmeler, Sekizler</li><li>• Fırlatmalar</li><li>• İpin Değişik Tutuş Varyasyonları</li></ul> <b>Top Aleti (5x8=40 Puan)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fırlatmalar</li><li>• Aktif Zıplatmalar</li><li>• Vücut Üzerinde veya Yerde Yuvarlamalar</li><li>• Daireler-Sekizler</li><li>• Topun Vücudun Belirli Noktasında Dengede Tutulması</li></ul> <b>Çember Aleti (5x8=40 Puan)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Yuvarlamalar (Biri vücut üzerinde diğeri yerde olmak üzere 4 farklı yuvarlama)</li><li>• Rotasyonlar</li><li>• Fırlatmalar</li><li>• Çemberin İçinden-Üzerinden Geçişler</li><li>• Daireler, Sekizler</li></ul> <b>Kurdele Aleti (5x8=40 Puan)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zigzaglar, Spiraller</li><li>• Savurma ve Daireler</li><li>• Fırlatmalar-Küçük Atmalar</li><li>• Sekizler</li><li>• Alet Üzerinden veya İçinden Geçişler</li></ul> <b>Labut Aleti (5x8=40 puan)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Daireler</li><li>• Değirmenler</li><li>• Rotasyonlar</li><li>• Fırlatmalar</li><li>• Asimetrik Hareketler, Vuruşlar, Daireler, Sekizler</li></ul>
--	--

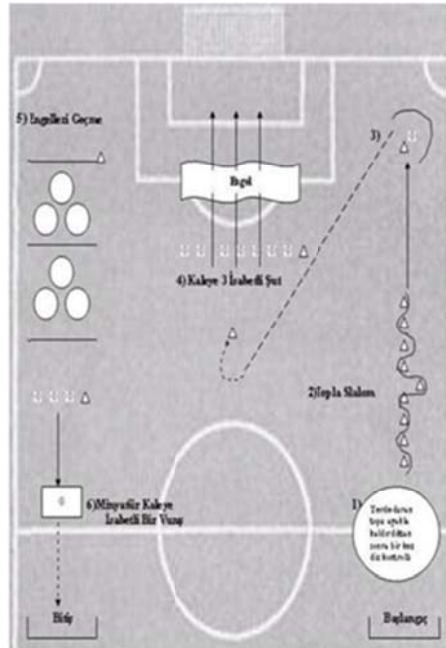
**NOT: Adayların seri sunumlarını branşa özel giysilerle yapması gerekmektedir.**

## **5) FUTBOL BRANŞ SINAVI (100 puan)**

Futbol branş sınavı zamana karşı gerçekleştirilen futbol branşına özgü beceri parkuru ve teknik değerlendirme aşamalarından oluşacaktır. Futbol branş sınavı değerlendirmesinde beceri parkuru %75 ve teknik değerlendirme puanı %25 ağırlığında olacaktır.

### **Açıklamalar**

1. Daire içindeki topu daire dışına çıkmadan yerden ayakla belli yüksekliğe kaldırdıktan sonra bir kez diz kontrolü, aynı topla slaloma giriş
2. Trafik işaretleri arasından slalom şeklinde top sürme
3. Slalom bittikten sonra karşısındaki trafik işaretine kadar top ile dripling ve topu trafik işaretini geçecek şekilde kontrol ederek bırakma
4. Trafik işaretinin arkasından döndükten sonra koşarak ceza alanının dışında bulunan trafik işaretinin arkasından (topuz) dönerek ceza alanı üzerinde bulunan üç adet topa sırayla kaleye (kalecisiz) isabetli bir şekilde engelin üzerinden şut atma (3 top kaleye isabet edinceye kadar devam edilecektir)
5. Trafik işaretinden döndükten hemen sonra çift ayakla engelin üzerinden sıçrayarak önündeki çemberin içine çift ayak düşme, soldaki ve sağdaki çemberin içine tek ayakla sıçrama, tekrar çift ayakla sıçrayarak önündeki çemberin içine çift ayak düşme, sağdaki ve soldaki çemberin içine tek ayakla sıçrama, çift ayakla engelin üzerinden sıçrayarak atlama trafik işaretinin yanındaki duran topa doğru düz koşma,
6. Topu karşıdaki minyatür kaleye bir kez isabetli vuruş (isabet sağlanıncaya kadar vuruş devam edecektir) ve bitiriş çizgisine topsuz bir şekilde koşma (kalenin sağından veya solundan topsuz koşma).



## Futbol Sınavı Puanlama Cetveli

ERKEKLER		PUAN	BAYANLAR	
38.00	38.10	75	48.00	48.10
38.11	38.20	74	48.11	48.20
38.21	38.30	73	48.21	48.30
38.31	38.40	72	48.31	48.40
38.41	38.50	71	48.41	48.50
38.51	38.60	70	48.51	48.60
38.61	38.70	69	48.61	48.70
38.71	38.80	68	48.71	48.80
38.81	38.90	67	48.81	48.90
38.91	39.00	66	48.91	49.00
39.01	39.10	65	49.01	49.10
39.11	39.20	64	49.11	49.20
39.21	39.30	63	49.21	49.30
39.31	39.40	62	49.31	49.40
39.41	39.50	61	49.41	49.50
39.51	39.60	60	49.51	49.60
39.61	39.70	59	49.61	49.70
39.71	39.80	58	49.71	49.80
39.81	39.90	57	49.81	49.90
39.91	40.00	56	49.91	50.00
40.01	40.10	55	50.01	50.10
40.11	40.20	54	50.11	50.20
40.21	40.30	53	50.21	50.30
40.31	40.40	52	50.31	50.40
40.41	40.50	51	50.41	50.50
40.51	40.60	50	50.51	50.60
40.61	40.70	49	50.61	50.70
40.71	40.80	48	50.71	50.80
40.81	40.90	47	50.81	50.90
40.91	41.00	46	50.91	51.00
41.01	41.10	45	51.01	51.10
41.11	41.20	44	51.11	51.20
41.21	41.30	43	51.21	51.30
41.31	41.40	42	51.31	51.40
41.41	41.50	41	51.41	51.50
41.51	41.60	40	51.51	51.60
41.61	41.70	39	51.61	51.70
41.71	41.80	38	51.71	51.80
41.81	41.90	37	51.81	51.90

41.91	42.00	36	51.91	52.00
42.01	42.10	35	52.01	52.10
42.11	42.20	34	52.11	52.20
42.21	42.30	33	52.21	52.30
42.31	42.40	32	52.31	52.40
42.41	42.50	31	52.41	52.50
42.51	42.60	30	52.51	52.60
42.61	42.70	29	52.61	52.70
42.71	42.80	28	52.71	52.80
42.81	42.90	27	52.81	52.90
42.91	43.00	26	52.91	53.00
43.01	43.10	25	53.01	53.10
43.11	43.20	24	53.11	53.20
43.21	43.30	23	53.21	53.30
43.31	43.40	22	53.31	53.40
43.41	43.50	21	53.41	53.50
43.51	43.60	20	53.51	53.60
43.61	43.70	19	53.61	53.70
43.71	43.80	18	53.71	53.80
43.81	43.90	17	53.81	53.90
43.91	44.00	16	53.91	54.00
44.01	44.10	15	54.01	54.10
44.11	44.20	14	54.11	54.20
44.21	44.30	13	54.21	54.30
44.31	44.40	12	54.31	54.40
44.41	44.50	11	54.41	54.50
44.51	44.60	10	54.51	54.60
44.61	44.70	9	54.61	54.70
44.71	44.80	8	54.71	54.80
44.81	44.90	7	54.81	54.90
44.91	45.00	6	54.91	55.00
45.01	45.10	5	55.01	55.10
45.11	45.20	4	55.11	55.20
45.21	45.30	3	55.21	55.30
45.31	45.40	2	55.31	55.40
45.41	45.50	1	55.41	55.50

## **6) HENTBOL BRANŞ SINAVI (100 puan)**

### **Açıklamalar**

#### **1-Temel Pas Bilek Pası (15 + 5 puan)**

Aday spor salonunun köşesinde önceden belirlenmiş bölgelere karşı duvara 5 temel pas, yan duvara 5 bilek pas yapar (her isabetli temel pas 2 puan; her isabetli bilek pas 1 puandır), isabet yüzdesine göre puan alır.

#### **2- Top Sürme (10 puan)**

Aday başlangıç çizgisinden başlayarak 2,5 metre aralıklarla duran 6 adet kukanın aralarından geçecek şekilde hentbol oyun kurallarına uygun olarak top sürer. Son kukadan geri dönerek kukaların yanından karşı kaleye doğru hentbol oyun kurallarına uygun düz olarak top sürerek başlangıç ve bitiş çizgisini geçer. Süreye göre puan alır.

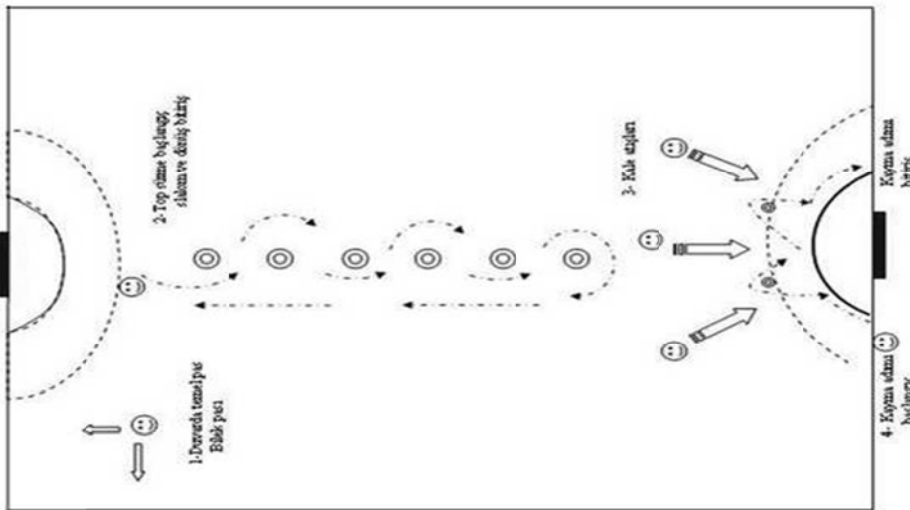
#### **3- Kale Atışları (20 + 10 puan)**

Aday top sürme sonrası dayanma adımlı temel atışla hentbol kalesinin köşelerinde asılı olan isabet levhalarına 4'er kale atışı kullanır (her isabetli temel atış 2 puan). Sonra sağ ve sol oyun kurucu bölgelerinden pas alıp verme sonrası sıçrayarak isabet levhalarına 3'er kale atışı kullanır (her isabetli sıçrayarak atış 2 puan). İsabet yüzdesine göre puan alır.

#### **4- Savunma Davranışları (30 + 10 puan)**

Aday, kale çizgisiyle kale sahası çizgisinin birleştiği yerden savunma pozisyonunda 6 metre çizgisi üzerinde kayma adımıyla adımlamaya başlar. Sağ ve sol oyun kurucu bölgelerinde bulunan kukaların önünden geçmekayma adımıyla adımlamaya başlar. Sağ ve sol oyun kurucu bölgelerinde bulunan kukaların önünden geçme şartıyla öne çıkma emniyete alma geriye çekilme savunma davranışlarıyla kayma adımlamasını tamamlar. Başlangıç ve bitiş çizgileri arasında geçen süreye göre puan alır.

**Not:** Hentbol sınav parkurundaki değerlendirmeler; isabet, süre ve teknik yeterlilik üzerinden yapılacaktır.





**1. Savunma da Kayma Adımı Süre ve Puan Tablosu (30 + 10 puan)**

<b>ERKEKLER BAYANLAR</b>			
<b>SÜRE</b>	<b>PUAN</b>	<b>SÜRE</b>	<b>PUAN</b>
8.15	30	8.90	15
8.20	29	8.95	14
8.25	28	9.00	13
8.30	27	9.05	12
8.35	26	9.10	11
8.40	25	9.15	10
8.45	24	9.20	9
8.50	23	9.25	8
8.55	22	9.30	7
8.60	21	9.35	6
8.65	20	9.40	5
8.70	19	9.45	4
8.75	18	9.50	3
8.80	17	9.55	2
8.85	16	9.60	1

**2. Savunma da Kayma Adımı Süre ve Puan Tablosu (30 + 10 puan)**

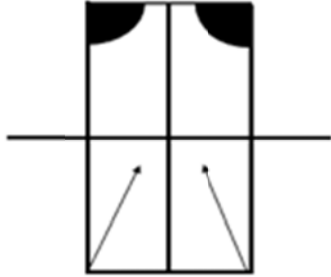
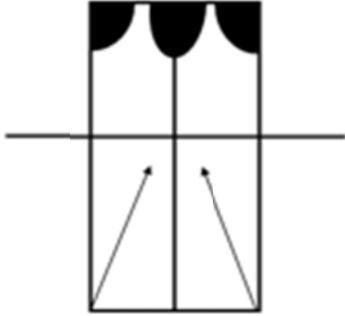
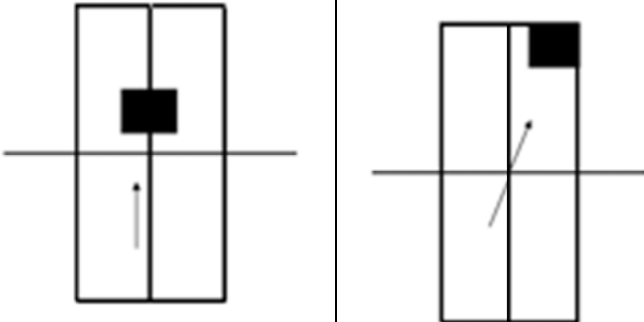
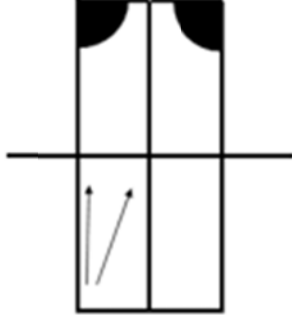
<b>ERKEKLER</b>		<b>BAYANLAR</b>	
<b>SÜRE</b>	<b>PUAN</b>	<b>SÜRE</b>	<b>PUAN</b>
7.30	30	8.05	15
7.35	29	8.10	14
7.40	28	8.15	13
7.45	27	8.20	12
7.50	26	8.25	11
7.55	25	8.30	10
7.60	24	8.35	9
7.65	23	8.40	8
7.70	22	8.45	7
7.75	21	8.50	6
7.80	20	8.55	5
7.85	19	8.60	4
7.90	18	8.65	3
7.95	17	8.70	2
8.00	16	8.75	1

**3. Top Sürme Süre ve Puan Tablosu (10 Puan)**

<b>ERKEKLER</b>		<b>BAYANLAR</b>	
<b>SÜRE</b>	<b>PUAN</b>	<b>SÜRE</b>	<b>PUAN</b>
7.30	10	7.90	10
7.35	9	7.95	9
7.40	8	8.00	8
7.45	7	8.05	7
7.50	6	8.10	6
7.55	5	8.15	5
7.60	4	8.20	4
7.65	3	8.25	3
7.70	2	8.30	2
7.75	1	8.35	1

## **7) MASA TENİSİ BRANŞ SINAVI (100 puan)**

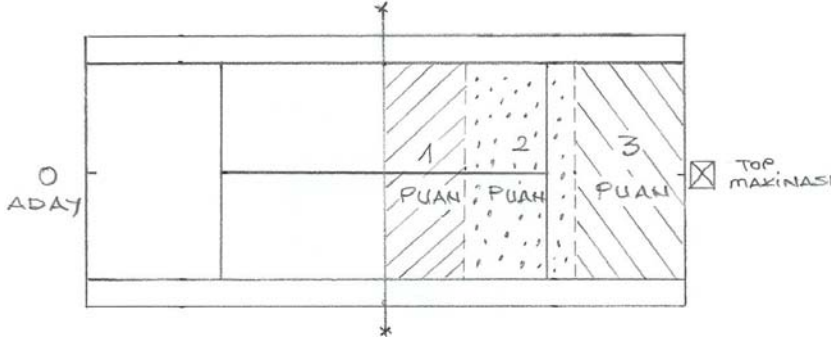
Masa Tenisi branş sınavı farklı vuruş ve servis atış tekniklerinin puanlanması ve teknik değerlendirme aşamalarından oluşacaktır. Masa Tenisi branş sınavı değerlendirmesinde farklı vuruş ve servis atış teknikleri % 80 ve teknik değerlendirme puanı % 20 ağırlığında olacaktır. Toplar masa tenisi robotu ile atılacaktır.

	<p><b>1. Düz Vuruş (20 Puan)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 2 Farklı noktaya her biri 2 puan olan 5 Forehand düz vuruş</li><li>• 2 Farklı noktaya her biri 2 puan olan 5 Backhand düz vuruş.</li></ul>
	<p><b>2. Spin (Forehand ve Bachand) (30 Puan)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 3 Farklı noktaya her biri 5 puan olan 3 Forehand Spin (15 Puan)</li><li>• 3 Farklı noktaya her biri 5 puan olan 3 Backhand Spin (15 Puan)</li></ul>
 <p>A</p> <p>B</p>	<p><b>3. Drop ve Top Açma (14 Puan)</b></p> <p>A. İşaretlenen noktaya her biri 2 puan olan 3 Drop (6 Puan)</p> <p>B. İşaretlenen noktaya her biri 2 puan olan 4 top açma (8 Puan)</p>
	<p><b>4. Forehand Falsolu Servis Atışı (16 Puan)</b></p> <p>Masada işaretlenen noktalara Backhand köşesinden her biri 4 puan olan dört adet forehand falsolu servis atışı (2 Forehand köşesine - 2 Backhand köşesine),</p>
<p><b>Genel Teknik Değerlendirme (20 Puan):</b></p> <p>Teknik değerlendirme adayın branş sınavında ki temel masa tenisi becerileri dikkate alınarak puanlanır.</p>	

## **8) TENİS BRANŞ SINAVI (100 puan)**

### **Açıklamalar**

Sınava girecek adaylar, aşağıda belirtilen şekil ve adette karşı sahanın puan bölgelerine top makinesinden gelen toplara vuruş yapacaklardır. Toplam 60 vuruş yapılacak olup, adayın vuruş yaptığı topların düştüğü yerlere karşılık gelen puanlar kayıt kâğıdına işlenecektir. Yapılacak her 20 vuruştan sonra 90 saniye dinlenme verilecektir.



### **1) 15 adet forehand yer topu (groundstroke)-15 adet backhand yer topu (groundstroke)**

- Adaylar vuruşlarını yerden 2.10 m. yükseklikteki ip ile file bandı arasından geçirerek puan bölgelerine yapmalıdırlar. İp üzerinden geçerek puan bölgesine düşen toplar değerlendirilmeye alınmayacaktır.

- Adaylar aynı taraftan (forehand veya backhand) arka arkaya vuruş yapamayacaklardır. Yapıldığı takdirde geçen topa puan verilmeyecek, hata olarak kabul edilecektir.

- Fileye takılan ve saha çizgilerinin dışına düşen toplara puan verilmez.

### **2) 5 adet forehand vole-5 adet backhand vole**

- Fileye takılan ve saha çizgilerinin dışına düşen toplara puan verilmez.

### **3) 10 adet sağdan- 10 adet soldan servis atışı**

- Servis alanına düşen toplar 1 puan ile değerlendirilir.

- Fileye takılan ve saha çizgilerinin dışına düşen toplara puan verilmez.

Adayın yaptığı 60 vuruş 140 puan üzerinden değerlendirilecektir. Ayrıca adaya 60 puan üzerinden teknik değerlendirme puanı verilecektir.

### **Değerlendirme**

Adayın Puanı = Yapılan Vuruş Puanı + Teknik Puan

## 9) VOLEYBOL BRANŞ SINAVI (100 puan)

### Açıklamalar

Antrenörlük Eğitimi bölümüne başvuran adaylara uygulanacak voleybol sınavı aşağıdaki gibi yapılacaktır.

Sınav 5 aşamadan oluşmaktadır:

- a)Parmak Pas : 20 puan
- b)Manşet Pas : 20 puan
- c)Servis : 20 puan
- d)Smaç : 20 puan
- e)Blok : 20 puan

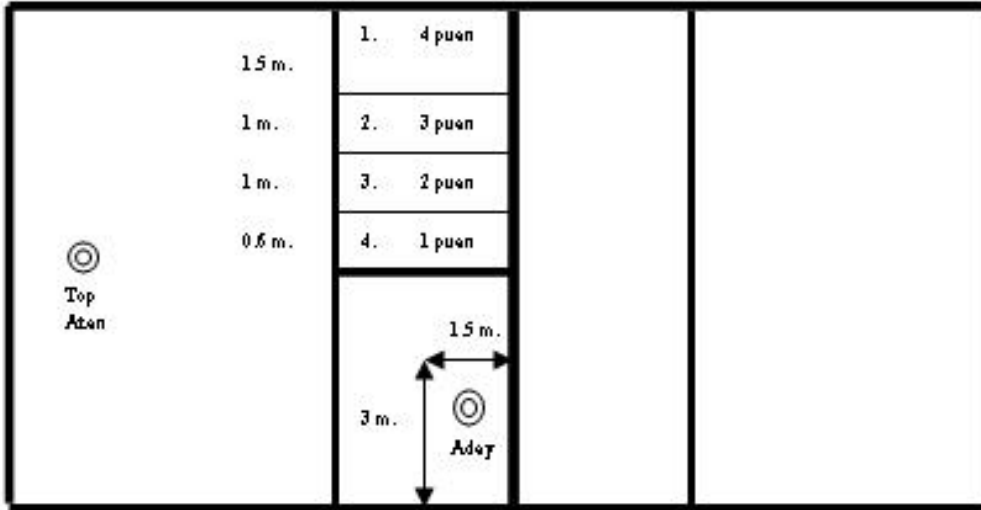
Adayın sınavda kazanabileceği en fazla toplam puan 100'dür.

### Uygulanacak Testler

**a) Parmak Pas Testi:** Hücum alanı 4 bölgeye ayrılmış olup Şekil 1'de bölgelerin numaraları gösterilmektedir. Her bölgenin puanı aşağıdaki gibidir.

- Birinci Bölge : 4 puan
- İkinci Bölge : 3 puan
- Üçüncü Bölge : 2 puan
- Dördüncü Bölge : 1 puan

Aday, hücum alanı içinde işaretlenen bölgede bekler. Adaya arka alandan 5 tane top atılır. Aday atılan topları parmak pas ile fileye dik olarak gerilmiş ip üzerinden geçirerek, hücum alanı içinde bulunan hedef bölgeye gönderir. İpin altından geçen, ipe çarpan, filenin üstünden ya da altından karşı sahaya geçen ve saha dışına düşen toplar "0" puan olarak değerlendirilir. Her adayın 5 atış sonunda alabileceği en yüksek puan 20'dir. Bölgeleri ayıran çizgileri ortalayarak düşen topların puan değerleri, adayın lehine olacak şekilde değerlendirilir. Aday, yaptığı hareketin teknik özelliklerini de göstermek zorundadır. Teknik özelliği yanlış olan hareket(ler) puanlamaya dahil edilmez.



ŞEKİL-1

**b) Manşet Pas Testi:** Hücüm alanı 4 bölgeye ayrılmış olup Şekil 2’de bölgelerin numaraları gösterilmektedir. Her bölgenin puanı aşağıdaki gibidir.

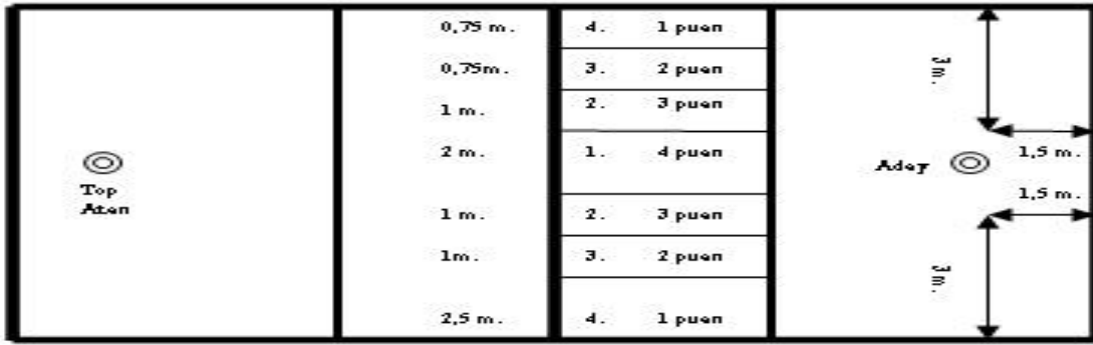
Birinci Bölge : 4 puan

İkinci Bölge : 3 puan

Üçüncü Bölge : 2 puan

Dördüncü Bölge : 1 puan

Aday, arka ortada işaretlenen yerde bekler. Adaya karşı sahadan 5 tane top atılır. Aday sağ ve sol dip köşelere atılan topları manşet pas vuruşu ile 3 m. çizgisi hizasında fileye paralel olarak gerilmiş ipin üstünden geçirerek, hücüm alanına gönderir ve belirtilen yere döner. Adayın ipin altından geçen, ipe çarpan, filenin üstünden ya da altından karşı sahaya geçen ve saha dışına düşen toplar “0” puan olarak değerlendirilir. Her adayın 5 atış sonunda alabileceği en yüksek puan 20’dir. Bölgeleri ayıran çizgileri ortalayarak düşen topların puan değerleri, adayın lehine olacak şekilde değerlendirilir. Aday, yaptığı hareketin teknik özelliklerini de göstermek zorundadır. Teknik özelliği yanlış olan hareket(ler) puanlamaya dahil edilmez.



**ŞEKİL-2**

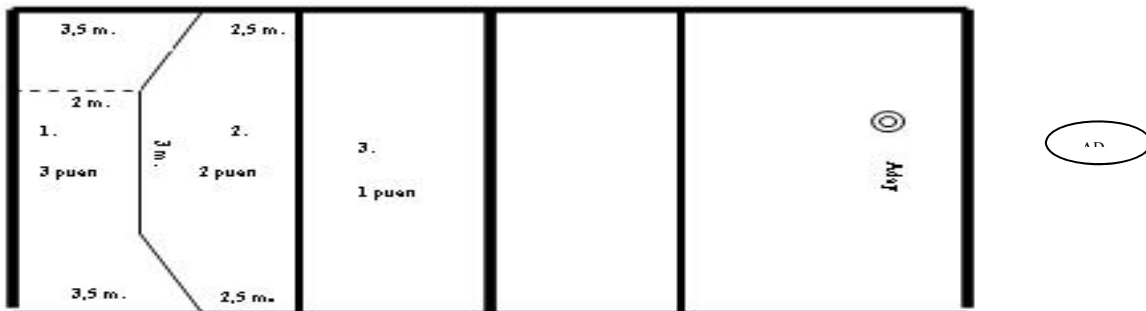
**c) Servis Testi:** Oyun alanı 3 bölgeye ayrılmış olup Şekil 3’de bölgelerin numaraları gösterilmektedir. Her bölgenin puanı aşağıdaki gibidir.

Birinci Bölge : 3 puan

İkinci Bölge : 2 puan

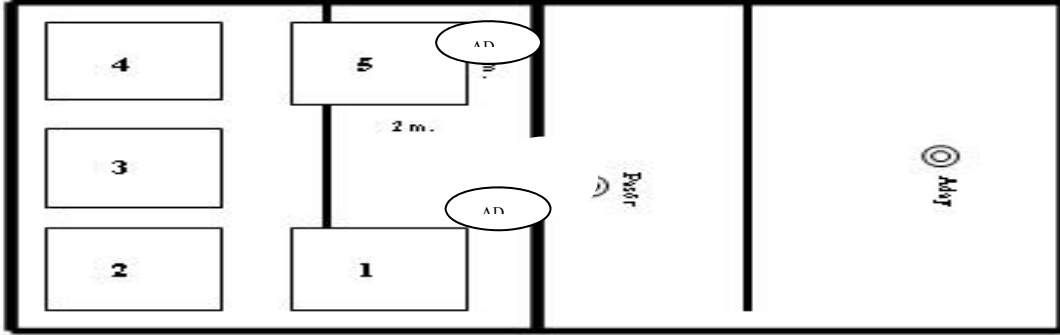
Üçüncü Bölge : 1 puan

Aday, servis bölgesinden 5 tane tenis servis atışı yaparak, topu karşı sahaya gönderir. Her adayın 5 atış sonunda alabileceği en yüksek puan 15’dir. Bölgeleri ayıran çizgileri ortalayarak düşen topların puan değerleri, adayın lehine olacak şekilde değerlendirilir. Aday, yaptığı hareketin teknik özelliklerini de göstermek zorundadır. Adayların tenis servisi tekniği 5 puan üzerinden değerlendirilecektir.



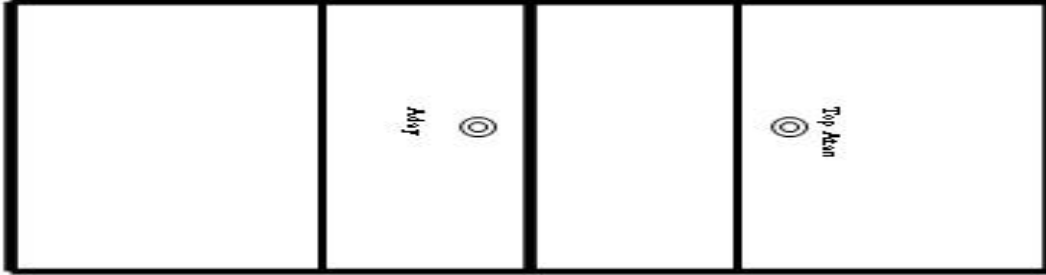
**ŞEKİL-3**

**d) Smaç Testi:** Oyun alanı içerisindeki 5 hedef bölge Şekil 4'deki gibi belirlenmiştir. Aday 2 numaralı yada 4 numaralı bölgeden belirlenmiş hedeflere, belirlenen sıra ile atılan toplara 5 hücum yapar. Her adayın 5 atış sonunda alabileceği en yüksek puan 10'dur. Hedefe isabet eden hücumlar 2 puan, saha dışına çıkan, filede kalan ya da filenin altından geçen toplar ise "0" puan olarak değerlendirilir. Aday, yaptığı hareketin teknik özelliklerini de göstermek zorundadır. Adayların smaç tekniği 10 puan üzerinden değerlendirilecektir.



**ŞEKİL-4**

**e) Blok Testi:** Filenin önünde duran adaya 5 top filenin üzerine atılır. Aday atılan toplara blok yapar. Her adayın yaptığı 5 blok sonunda alabileceği en yüksek puan 10'dur. Blok yapılan top karşı sahada kalırsa 2 puan, top elinden sekerek kendi sahasında kalırsa 1 puan ve topa hiç dokunamazsa veya top elinden sekerek saha dışına giderse "0" puan olarak değerlendirilir. Aday, yaptığı hareketin teknik özelliklerini de göstermek zorundadır. Adayların blok tekniği 10 puan üzerinden değerlendirilecektir.



**ŞEKİL-5**

## 10) YÜZME BRANŞ SINAVI (100 puan)

Yüzme branşını seçen adaylar 50 m.'lik mesafedeki tekniklerden birini (50 puan), 200 m.'lik mesafedeki tekniklerden de birini (50 puan) seçmek zorundadırlar. Yüzme sınavlarında FİNA kuralları geçerlidir.

### Bayanlar Puanlama Cetveli

50 Metreler				Puan	200 Metreler			
Serbest	Sırtüstü	Kurbağalama	Kelebek		Serbest	Sırtüstü	Kurbağalama	Kelebek
00:39.00	00:43.20	00:50.00	00:48.00	0	05:02.50	06:02.50	06:32.50	07:02.50
00:38.90	00:43.10	00:49.90	00:47.90	1	05:01.25	06:01.25	06:31.25	07:01.25
00:38.80	00:43.00	00:49.80	00:47.80	2	05:00.00	06:00.00	06:30.00	07:00.00
00:38.70	00:42.90	00:49.70	00:47.70	3	04:58.75	05:58.75	06:28.75	06:58.75
00:38.60	00:42.80	00:49.60	00:47.60	4	04:57.50	05:57.50	06:27.50	06:57.50
00:38.50	00:42.70	00:49.50	00:47.50	5	04:56.25	05:56.25	06:26.25	06:56.25
00:38.40	00:42.60	00:49.40	00:47.40	6	04:55.00	05:55.00	06:25.00	06:55.00
00:38.30	00:42.50	00:49.30	00:47.30	7	04:53.75	05:53.75	06:23.75	06:53.75
00:38.20	00:42.40	00:49.20	00:47.20	8	04:52.50	05:52.50	06:22.50	06:52.50
00:38.10	00:42.30	00:49.10	00:47.10	9	04:51.25	05:51.25	06:21.25	06:51.25
00:38.00	00:42.20	00:49.00	00:47.00	10	04:50.00	05:50.00	06:20.00	06:50.00
00:37.90	00:42.10	00:48.90	00:46.90	11	04:48.75	05:48.75	06:18.75	06:48.75
00:37.80	00:42.00	00:48.80	00:46.80	12	04:47.50	05:47.50	06:17.50	06:47.50
00:37.70	00:41.90	00:48.70	00:46.70	13	04:46.25	05:46.25	06:16.25	06:46.25
00:37.60	00:41.80	00:48.60	00:46.60	14	04:45.00	05:45.00	06:15.00	06:45.00
00:37.50	00:41.70	00:48.50	00:46.50	15	04:43.75	05:43.75	06:13.75	06:43.75
00:37.40	00:41.60	00:48.40	00:46.40	16	04:42.50	05:42.50	06:12.50	06:42.50
00:37.30	00:41.50	00:48.30	00:46.30	17	04:41.25	05:41.25	06:11.25	06:41.25
00:37.20	00:41.40	00:48.20	00:46.20	18	04:40.00	05:40.00	06:10.00	06:40.00
00:37.10	00:41.30	00:48.10	00:46.10	19	04:38.75	05:38.75	06:08.75	06:38.75
00:37.00	00:41.20	00:48.00	00:46.00	20	04:37.50	05:37.50	06:07.50	06:37.50
00:36.90	00:41.10	00:47.90	00:45.90	21	04:36.25	05:36.25	06:06.25	06:36.25
00:36.80	00:41.00	00:47.80	00:45.80	22	04:35.00	05:35.00	06:05.00	06:35.00
00:36.70	00:40.90	00:47.70	00:45.70	23	04:33.75	05:33.75	06:03.75	06:33.75
00:36.60	00:40.80	00:47.60	00:45.60	24	04:32.50	05:32.50	06:02.50	06:32.50
00:36.50	00:40.70	00:47.50	00:45.50	25	04:31.25	05:31.25	06:01.25	06:31.25
00:36.40	00:40.60	00:47.40	00:45.40	26	04:30.00	05:30.00	06:00.00	06:30.00
00:36.30	00:40.50	00:47.30	00:45.30	27	04:28.75	05:28.75	05:58.75	06:28.75
00:36.20	00:40.40	00:47.20	00:45.20	28	04:27.50	05:27.50	05:57.50	06:27.50
00:36.10	00:40.30	00:47.10	00:45.10	29	04:26.25	05:26.25	05:56.25	06:26.25
00:36.00	00:40.20	00:47.00	00:45.00	30	04:25.00	05:25.00	05:55.00	06:25.00
00:35.90	00:40.10	00:46.90	00:44.90	31	04:23.75	05:23.75	05:53.75	06:23.75
00:35.80	00:40.00	00:46.80	00:44.80	32	04:22.50	05:22.50	05:52.50	06:22.50
00:35.70	00:39.90	00:46.70	00:44.70	33	04:21.25	05:21.25	05:51.25	06:21.25
00:35.60	00:39.80	00:46.60	00:44.60	34	04:20.00	05:20.00	05:50.00	06:20.00
00:35.50	00:39.70	00:46.50	00:44.50	35	04:18.75	05:18.75	05:48.75	06:18.75
00:35.40	00:39.60	00:46.40	00:44.40	36	04:17.50	05:17.50	05:47.50	06:17.50
00:35.30	00:39.50	00:46.30	00:44.30	37	04:16.25	05:16.25	05:46.25	06:16.25
00:35.20	00:39.40	00:46.20	00:44.20	38	04:15.00	05:15.00	05:45.00	06:15.00
00:35.10	00:39.30	00:46.10	00:44.10	39	04:13.75	05:13.75	05:43.75	06:13.75
00:35.00	00:39.20	00:46.00	00:44.00	40	04:12.50	05:12.50	05:42.50	06:12.50
00:34.90	00:39.10	00:45.90	00:43.90	41	04:11.25	05:11.25	05:41.25	06:11.25
00:34.80	00:39.00	00:45.80	00:43.80	42	04:10.00	05:10.00	05:40.00	06:10.00
00:34.70	00:38.90	00:45.70	00:43.70	43	04:08.75	05:08.75	05:38.75	06:08.75
00:34.60	00:38.80	00:45.60	00:43.60	44	04:07.50	05:07.50	05:37.50	06:07.50
00:34.50	00:38.70	00:45.50	00:43.50	45	04:06.25	05:06.25	05:36.25	06:06.25
00:34.40	00:38.60	00:45.40	00:43.40	46	04:05.00	05:05.00	05:35.00	06:05.00
00:34.30	00:38.50	00:45.30	00:43.30	47	04:03.75	05:03.75	05:33.75	06:03.75
00:34.20	00:38.40	00:45.20	00:43.20	48	04:02.50	05:02.50	05:32.50	06:02.50
00:34.10	00:38.30	00:45.10	00:43.10	49	04:01.25	05:01.25	05:31.25	06:01.25
00:34.00	00:38.20	00:45.00	00:43.00	50	04:00.00	05:00.00	05:30.00	06:00.00

## Erkekler Puanlama Cetveli

50 Metreler				Puan	200 Metreler			
Serbest	Sırtüstü	Kurbağalama	Kelebek		Serbest	Sırtüstü	Kurbağalama	Kelebek
00:35.00	00:39.20	00:46.00	00:44.00	0	04:47.50	05:47.50	06:17.50	06:47.50
00:34.90	00:39.10	00:45.90	00:43.90	1	04:46.25	05:46.25	06:16.25	06:46.25
00:34.80	00:39.00	00:45.80	00:43.80	2	04:45.00	05:45.00	06:15.00	06:45.00
00:34.70	00:38.90	00:45.70	00:43.70	3	04:43.75	05:43.75	06:13.75	06:43.75
00:34.60	00:38.80	00:45.60	00:43.60	4	04:42.50	05:42.50	06:12.50	06:42.50
00:34.50	00:38.70	00:45.50	00:43.50	5	04:41.25	05:41.25	06:11.25	06:41.25
00:34.40	00:38.60	00:45.40	00:43.40	6	04:40.00	05:40.00	06:10.00	06:40.00
00:34.30	00:38.50	00:45.30	00:43.30	7	04:38.75	05:38.75	06:08.75	06:38.75
00:34.20	00:38.40	00:45.20	00:43.20	8	04:37.50	05:37.50	06:07.50	06:37.50
00:34.10	00:38.30	00:45.10	00:43.10	9	04:36.25	05:36.25	06:06.25	06:36.25
00:34.00	00:38.20	00:45.00	00:43.00	10	04:35.00	05:35.00	06:05.00	06:35.00
00:33.90	00:38.10	00:44.90	00:42.90	11	04:33.75	05:33.75	06:03.75	06:33.75
00:33.80	00:38.00	00:44.80	00:42.80	12	04:32.50	05:32.50	06:02.50	06:32.50
00:33.70	00:37.90	00:44.70	00:42.70	13	04:31.25	05:31.25	06:01.25	06:31.25
00:33.60	00:37.80	00:44.60	00:42.60	14	04:30.00	05:30.00	06:00.00	06:30.00
00:33.50	00:37.70	00:44.50	00:42.50	15	04:28.75	05:28.75	05:58.75	06:28.75
00:33.40	00:37.60	00:44.40	00:42.40	16	04:27.50	05:27.50	05:57.50	06:27.50
00:33.30	00:37.50	00:44.30	00:42.30	17	04:26.25	05:26.25	05:56.25	06:26.25
00:33.20	00:37.40	00:44.20	00:42.20	18	04:25.00	05:25.00	05:55.00	06:25.00
00:33.10	00:37.30	00:44.10	00:42.10	19	04:23.75	05:23.75	05:53.75	06:23.75
00:33.00	00:37.20	00:44.00	00:42.00	20	04:22.50	05:22.50	05:52.50	06:22.50
00:32.90	00:37.10	00:43.90	00:41.90	21	04:21.25	05:21.25	05:51.25	06:21.25
00:32.80	00:37.00	00:43.80	00:41.80	22	04:20.00	05:20.00	05:50.00	06:20.00
00:32.70	00:36.90	00:43.70	00:41.70	23	04:18.75	05:18.75	05:48.75	06:18.75
00:32.60	00:36.80	00:43.60	00:41.60	24	04:17.50	05:17.50	05:47.50	06:17.50
00:32.50	00:36.70	00:43.50	00:41.50	25	04:16.25	05:16.25	05:46.25	06:16.25
00:32.40	00:36.60	00:43.40	00:41.40	26	04:15.00	05:15.00	05:45.00	06:15.00
00:32.30	00:36.50	00:43.30	00:41.30	27	04:13.75	05:13.75	05:43.75	06:13.75
00:32.20	00:36.40	00:43.20	00:41.20	28	04:12.50	05:12.50	05:42.50	06:12.50
00:32.10	00:36.30	00:43.10	00:41.10	29	04:11.25	05:11.25	05:41.25	06:11.25
00:32.00	00:36.20	00:43.00	00:41.00	30	04:10.00	05:10.00	05:40.00	06:10.00
00:31.90	00:36.10	00:42.90	00:40.90	31	04:08.75	05:08.75	05:38.75	06:08.75
00:31.80	00:36.00	00:42.80	00:40.80	32	04:07.50	05:07.50	05:37.50	06:07.50
00:31.70	00:35.90	00:42.70	00:40.70	33	04:06.25	05:06.25	05:36.25	06:06.25
00:31.60	00:35.80	00:42.60	00:40.60	34	04:05.00	05:05.00	05:35.00	06:05.00
00:31.50	00:35.70	00:42.50	00:40.50	35	04:03.75	05:03.75	05:33.75	06:03.75
00:31.40	00:35.60	00:42.40	00:40.40	36	04:02.50	05:02.50	05:32.50	06:02.50
00:31.30	00:35.50	00:42.30	00:40.30	37	04:01.25	05:01.25	05:31.25	06:01.25
00:31.20	00:35.40	00:42.20	00:40.20	38	04:00.00	05:00.00	05:30.00	06:00.00
00:31.10	00:35.30	00:42.10	00:40.10	39	03:58.75	04:58.75	05:28.75	05:58.75
00:31.00	00:35.20	00:42.00	00:40.00	40	03:57.50	04:57.50	05:27.50	05:57.50
00:30.90	00:35.10	00:41.90	00:39.90	41	03:56.25	04:56.25	05:26.25	05:56.25
00:30.80	00:35.00	00:41.80	00:39.80	42	03:55.00	04:55.00	05:25.00	05:55.00
00:30.70	00:34.90	00:41.70	00:39.70	43	03:53.75	04:53.75	05:23.75	05:53.75
00:30.60	00:34.80	00:41.60	00:39.60	44	03:52.50	04:52.50	05:22.50	05:52.50
00:30.50	00:34.70	00:41.50	00:39.50	45	03:51.25	04:51.25	05:21.25	05:51.25
00:30.40	00:34.60	00:41.40	00:39.40	46	03:50.00	04:50.00	05:20.00	05:50.00
00:30.30	00:34.50	00:41.30	00:39.30	47	03:48.75	04:48.75	05:18.75	05:48.75
00:30.20	00:34.40	00:41.20	00:39.20	48	03:47.50	04:47.50	05:17.50	05:47.50
00:30.10	00:34.30	00:41.10	00:39.10	49	03:46.25	04:46.25	05:16.25	05:46.25
00:30.00	00:34.20	00:41.00	00:39.00	50	03:45.00	04:45.00	05:15.00	05:45.00